MEX

muscle excellence

Muscle Excellence (MEX)

Muscle Excellence (MEX) to nowojorska firma założona w roku 2010. Jesteśmy producentem i dystrybutorem produktów sportowych najwyższej jakości, takich jak suplementy diety, zdrowa żywność, odzież sportowa i odzież codziennego użytku, a także akcesoria treningowe. Nasze produkty wytwarzane są przy zastosowaniu najnowszych norm i technologii, a ich konkurencyjne ceny pozwalają nam utrzymać się w czołówce jako jedna z wiodących marek.

Od roku 2010 otworzyliśmy lokalne oddziały między innymi w USA, Niemczech, Polsce i Hiszpanii. Obecnie dystrybucję naszych produktów prowadzimy w prawie pięćdziesięciu krajach świata. Współpracowaliśmy z wieloma gwiazdami sportu, między innymi z Flexem Wheelerem, legendą kulturystyki, który przez trzy lata piastował stanowisko Wiceprezesa MEX.

Nasze produkty adresujemy do ludzi aktywnych. Ekskluzywna linia PRO LINE stworzona została dla profesjonalnych zawodników o szczególnych wymaganiach żywieniowych. SPORT LINE zaprojektowana została z myślą o miłośnikach różnych sportów, którzy muszą rozwijać rozmaite sprawności. FIT LINE przeznaczona jest dla entuzjastów aktywnego trybu życia, którzy dbają o dobre samopoczucie ciała i ducha, natomiast linia 2GO oferuje szybkie i wygodne przekąski. Podział na poszczególne kategorie jest jednak umowny, gdyż nawet zawodowcy sięgają czasem po szybkie przekąski. Ponadto, na różnych etapach stawiamy sobie różne cele, skupiając się na sile, energii, bądź wytrzymałości, a czasem po prostu potrzebujemy pomocy przy spalaniu tłuszczu. Szukamy także produktów, które pomagają w regeneracji, pozbyciu się nadmiaru wody i toksyn lub wzmocnieniu układu odpornościowego i układu krążenia bądź takich, które rozluźniają skurcze, zwiększają libido albo pomagają zasnąć. MEX oferuje ich pełną gamę.

Akcesoria fitness, zaprojektowane specjalnie dla MEX przez naszych własnych projektantów, cieszą się ogromną popularnością w wielu klubach fitness na całym świecie. W roku 2017 wkroczyliśmy na rynek odzieżowy, promując śmiałe, nieprzeciętne wzornictwo. Nic więc dziwnego, że leginsy damskie MEX stały się bestselerami w wielu krajach świata.

Spoglądamy w przyszłość

Zespół dietetyków MEX Nutrition stale pracuje nad nowymi rozwiązaniami, wciąż poszerzając nasz asortyment odżywek, akcesoriów i odzieży. W roku 2015 marka MEX przeszła gruntowną zmianę wizerunku, łącznie z odświeżeniem logo i unowocześnieniem grafiki opakowań wszystkich linii. Zachęceni jej sukcesem, w roku 2018 odnowiliśmy wizerunek linii PRO LINE.

Wkrótce nasze produkty odzieżowe i akcesoria, zostaną uzupełnione o linię obuwia sportowego, ekskluzywne torby sportowe, gorsety treningowe, torby na posiłki, a także odzież specjalnego przeznaczenia, na przykład kolekcję ubrań zimowych.

Bez względu na założony cel, produkty MEX mogą pomóc w jego osiągnięciu, zwiększając skuteczność każdego rodzaju treningu sportowego.

PRO LINE

MEX HYDRO WHEY PRO

MEX HYDRO WHEY PRO. Odżywka HYDRO WHEY PRO wytwarzana jest za pomocą ekstrakcji i filtracji niskotemperaturowej, bez udziału agresywnych substancji chemicznych. Jej składniki pochodzą z mleka krów z wolnego wypasu, hodowanych w gospodarstwach niestosujących technologii GMO. Zarówno koncentrat jak i izolat wchodzące w skład HWP uzyskuje się w procesie ultrafiltracji i suszy dwuetapowo w temperaturze nieprzekraczającej 71°C. Proces ten pozwala zachować niezbędne proteiny bioaktywne.

HYDRO WHEY PRO ma formę łatwo rozpuszczalnego proszku, dzięki czemu daje się swobodnie mieszać w szklance za pomocą łyżki. Ponieważ odżywka nie zawiera żadnych agresywnych substancji chemicznych, a poziom zawartej w niej laktozy maksymalnie obniżono, jest bardzo łatwostrawna, nie powodując podrażnienia żołądka, nawet u osób wrażliwych.

SKŁADNIKI: Izolat białka serwatkowego, ultra i mikrofiltrowany koncentrat białka serwatkowego, peptydy serwatki, aromaty, substancja zagęszczająca - guma ksantanowa, emulgator - lecytyny, substancja słodząca - acesulfam K, substancja słodząca - sukraloza.

SPOSÓB UŻYCIA: Załączoną miarką odmierzyć porcję 29,7 g i dokładnie zmieszać z ok. 220 ml niekwaśnego płynu (woda, mleko, itp.).

SMAKI: czekoladowy, waniliowy, truskawkowy, malinowy

OPAKOWANIE: 5 lbs (2270 g) - 76 porcji

ZALETY

80% ZAWARTOŚCI BIAŁKA W SUCHEJ MASIE
BARDZO NISKA ZAWARTOŚĆ CUKRU I TŁUSZCZU
WYSOKA WARTOŚĆ BIOLOGICZNA I STRAWNOŚĆ
SPECJALNA FORMUŁA UŁATWIAJĄCA MIESZANIE
NIESKAŻONA FORMA ZASTOSOWANEGO BIAŁKA
SERWATKA Z MLEKA OD KRÓW Z WOLNEGO WYPASU
DOSKONAŁY SMAK DZIĘKI CZYSTEJ FORMIE BIAŁKA
NATURALNIE WYSTĘPUJĄCE BCAA I GLUTAMINA

MEX HYDRO WHEY PRO

WARTOŚĆ ODŻYWCZA

Porcja: 1 miarka (29,7 g)
Liczba porcji w opakowaniu: 76

	w 1 porcji (29,7 g)	% RWS*	w 100 g	% RWS*
Wartość energetyczna	483 kJ/114 kcal	6%	1603 kJ/378 kcal	19%
Tłuszcz	1 g	1%	3 g	4%
w tym kwasy tłuszczowe nasycone	1 g	5%	3 g	15%
Węglowodany	2 g	< 1%	6,5 g	2%
w tym cukry	1 g	1%	3,5 g	4%
Białko	24 g	48%	81 g	162%
Błonnik pokarmowy	< 0,5 g	-	< 0,5 g	-
Sól	0,27 g	4,5%	0,88 g	15%

* % RWS - referencyjne wartości spożycia
Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8 400 kJ/2 000 kcal)

MEX HYDRO BEEF PRO

MEX HYDRO BEEF PRO to szczytowe osiągnięcie w dziedzinie odżywek białkowych, nie tylko w naszej ekskluzywnej linii Flex Wheeler's Pro Line, ale na rynku suplementów w ogóle. To prawdziwy przełom w badaniach naukowych na temat regeneracji tkanki mięśniowej. MEX HYDRO BEEF PRO to superskoncentrowana mieszanka proteinowa składająca się z wstępnie przetrawionego (hydrolizowanego) i oczyszczonego izolatu białka wołowego z dodatkiem kluczowych aminokwasów dla uzyskania lepszej syntezy białka i regeneracji mięśni.

MEX HYDRO BEEF PRO jest najczystszym dostępnym na rynku białkiem. Głównym jego składnikiem jest oczyszczony w 97% izolat białka wołowego (BPI 97%), który, w przeciwieństwie do glutenu, mleka i soi, nie zawiera węglowodanów, cholesterolu ani alergenów! MEX HYDRO BEEF PRO to formuła błyskawiczna, niewymagająca długotrwałego mieszania. Ma subtelny smak, nie pozostawia posmaku i nie powoduje podrażnienia żołądka, nawet u osób szczególnie wrażliwych.

SKŁADNIKI: hydrolizowany izolat białka wołowego (HBPI 97%), kazeinian wapnia, aromaty, nośnik - fosforany wapnia, sól, substancja słodząca - sukraloza, substancja słodząca - acesulfam K.

SPOSÓB UŻYCIA: Odmierzyć załączoną miarką porcję 35 g i dokładnie zmieszać z ok. 250 ml niekwaśnego płynu (woda, mleko itp.). Najlepsze efekty osiąga się spożywając od 2 do 3 razy w ciągu dnia, z uwzględnieniem rozkładu treningów.

SMAKI: czekoladowy, truskawkowy, waniliowy

OPAKOWANIE: 4 lbs (1816 g) - 52 porcje

ZALETY

HYDROLIZOWANY IZOLAT BIAŁKA WOŁOWEGO
INTENSYWNY PRZYROST TKANKI MIĘŚNIOWEJ
WIDOCZNY WZROST OBJĘTOŚCI I EFEKT POMPY
WZROST SIŁY MIĘŚNI I WYTRZYMAŁOŚCI

MEX HYDRO BEEF PRO

WARTOŚĆ ODŻYWCZA

Porcja: 1 miarka (35 g)
Liczba porcji w opakowaniu: 52

	w 1 porcji (35 g)	% RWS*	w 100 g	% RWS*
Wartość energetyczna	536 kJ/126 kcal	6%	1521 kJ/358 kcal	18%
Tłuszcz	0 g	0%	0 g	0%
w tym kwasy tłuszczowe nasycone	0 g	0%	0 g	0%
Węglowodany	<0,5 g	< 1%	<1 g	<1%
w tym cukry	0 g	0%	0 g	0%
Białko	30,8 g	62%	88 g	176%
Błonnik pokarmowy	< 0,5 g	-	< 1 g	-
Sól	0,12 g	2%	0,35 g	5,8%
Potas	32 mg	2%	91 mg	5%
Wapń	27 mg	3%	77 mg	10%
Żelazo	0,16 mg	1%	0,55 mg	4%

* % RWS - referencyjne wartości spożycia
Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8 400 kJ/2 000 kcal)

MEX ISOLATE PRO

MEX ISOLATE PRO to doskonałe białko uzupełniające trening siłowy i wytrzymałościowy. Główny składnik MEX ISOLATE PRO jest w całości uzyskiwany w procesie mikrofiltracji na zimno przy użyciu najnowocześniejszego i najbardziej zaawansowanego sprzętu. Jednocześnie MEX ISOLATE PRO zawiera mniej laktozy niż zwykła serwatka i jest całkowicie pozbawiony tłuszczu, co sprawia że jest jeszcze bardziej łatwostrawny i wygodniejszy w użyciu pomiędzy posiłkami.

MEX ISOLATE PRO zawiera również ultraszybkie dwu i trójpeptydy uzyskane z izolatu białka wołowego (BPI). Peptydy te mają nieco inny profil aminokwasowy, z dużą zawartością l-alaniny i l-glutaminy, które pobudzają syntezę białka w mięśniach i są wchłaniane natychmiast, praktycznie bez angażowania procesów trawiennych. W połączeniu z białkiem serwatki, bogatym w aminokwasy rozgałęzione BCAA, wywołują mocny bodziec anaboliczny, inicjujący syntezę białka w mięśniach. Wyjątkowość BPI polega również na tym, że jest całkowicie pozbawiony laktozy, tłuszczu, alergenów i węglowodanów, co sprawia, że MEX ISOLATE PRO to jedno z najczystszych białek na rynku.

SKŁADNIKI: izolat białka serwatki filtrowany na zimno, hydrolizowany izolat białka wołowego, aromaty, sól, emulgator - lecytyny, substancja zagęszczająca - guma guar, substancja słodząca - acesulfam K, substancja słodząca - sukraloza.

SPOSÓB UŻYCIA: Odmierzyć załączoną miarką porcję 29 g i dokładnie zmieszać z ok. 250 ml wody, mleka lub soku. Najlepsze efekty osiąga się spożywając od 2 do 3 razy w ciągu dnia, z uwzględnieniem rozkładu treningów.

SMAKI: czekoladowy, waniliowy, truskawkowy, malinowy

OPAKOWANIE: 4 lbs (1816 g) – 62,5 porcji, 2 lbs (910 g) - 31 porcji

ZALETY

SKUTECZNA REGENERACJA I NAPRAWA TKANKI MIĘŚNIOWEJ
100% IZOLATU BIAŁKA SERWATKOWEGO NAJLEPSZEJ JAKOŚCI
WYSOKA ZAWARTOŚĆ BIAŁKA BEZ GLUTENU I TŁUSZCZU
PEPTYDY POCHODZĄCE Z HYDROLIZOWANYCH FRAKCJI BIAŁKA
PRODUKT ŁATWOSTRAWNY I ŁATWY DO ZMIESZANIA Z PŁYNEM

MEX ISOLATE PRO

WARTOŚĆ ODŻYWCZA

Porcja: 1 miarka (29 g)
Liczba porcji w opakowaniu: 62,5 / 31

	w 1 porcji (29 g)	% RWS*	w 100 g	% RWS*
Wartość energetyczna	450 kJ/106 kcal	5%	1553 kJ/366 kcal	18%
Tłuszcz	0 g	0%	0 g	0%
w tym kwasy tłuszczowe nasycone	0 g	0%	0 g	0%
Węglowodany	0,9 g	< 1%	3,1 g	1,2%
w tym cukry	0 g	0%	0 g	0%
Białko	25,5 g	51%	88 g	176%
Błonnik pokarmowy	0,2 g	-	0,6 g	-
Sól	0,17 g	3%	0,6 g	10%
Potas	145 mg	7%	480 mg	24%

* % RWS - referencyjne wartości spożycia
Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8 400 kJ/2 000 kcal)

MEX GAIN PRO

MEX GAIN PRO to wysokobiałkowy, niskotłuszczowy i bezcukrowy gainer zaprojektowany dla zawodowców. MEX GAIN PRO zawiera wyjątkowy zestaw białek najwyższej jakości, w którego skład wchodzą wolno, średnio i szybko przyswajalne peptydy białkowe z najlepszych źródeł takich jak serwatka, mleko, jaja i wołowina. Unikalne połączenie białek złożonych i peptydów zapewnia przedłużone w czasie uwalnianie do krwioobiegu aminokwasów niezbędnych w procesie przyrostu i naprawy mięśni po intensywnym treningu.

MEX GAIN PRO nie zawiera tanich cukrów i wypełniaczy, zawierając za to wyłącznie najwyższej jakości węglowodany wolno przyswajalne, które wspomagają regenerację, pomagają uzupełnić niedobór glikogenu i tworzą środowisko sprzyjające anabolizmowi, syntezie białka i naprawie tkanki mięśniowej.

SKŁADNIKI: ZESTAW GAIN PRO SUSTAINED RELEASE PROTEIN MATRIX (koncentrat białka serwatki, hydrolizowany izolat białka wołowego, izolat białka mleka, peptydy glutaminy, albumina jaj), skrobia kukurydziana, amyloza z ryżu, amylopektyna z ryżu, substancja zagęszczająca - guma celulozowa, emulgator - lecytyny, aromaty, substancja słodząca - acesulfam K, substancja słodząca - sukraloza.

SPOSÓB UŻYCIA: Odmierzyć załączoną miarką porcję 113 g (około 3 miarki) i dokładnie zmieszać z ok. 350 ml wody, mleka lub soku.

SMAKI: czekoladowy, truskawkowy, waniliowy, cookies & cream

OPAKOWANIE: 6 lbs (2720 g) - 24 porcje

ZALETY

GAINER O WYSOKIEJ ZAWARTOŚCI BIAŁKA
KREMOWA KONSYSTENCJA I BOGATY SMAK
PEPTYDY Z SERWATKI, WOŁOWINY I GLUTAMINY
ZAWIERA WYŁĄCZNIE WĘGLOWODANY ZŁOŻONE
BIAŁKO SERWATKOWE, KAZEINOWE, JAJECZNE I WOŁOWE

MEX GAIN PRO

WARTOŚĆ ODŻYWCZA

Porcja: 3 miarki (113 g)

Liczba porcji w opakowaniu: 24

	w 1 porcji (113 g)	% RWS*	w 100 g	% RWS*
Wartość energetyczna	1771 kJ/417 kcal	21%	1570 kJ/370 kcal	19%
Tłuszcz	0,8 g	1%	0,7 g	1%
w tym kwasy tłuszczowe nasycone	0,45 g	2%	0,4 g	2%
Węglowodany	54 g	20%	48 g	18%
w tym cukry	0 g	0%	0 g	0%
Białko	47,5 g	95%	42 g	84%
Błonnik pokarmowy	2 g	-	1,7 g	-
Sól	0,30 g	5%	0,26 g	4,3%
Potas	150 mg	8%	130 mg	7%

* % RWS - referencyjne wartości spożycia

Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8 400 kJ/2 000 kcal)

MEX GLYCO-TOR PRO

PRO LINE • WĘGLOWODANY • ŚRÓDTRENINGOWE

MEX GLYCO-TOR PRO to prawdziwy przełom w dziedzinie odżywek sportowych. W jego skład wchodzi unikalny makroskładnik polimerowy. Przedstawiamy hydroksypropylowy fosforan diskrobiowy (HDP) – specjalnie zaprojektowany składnik węglowodanowy, który zapewnia to, czego nie była w stanie zapewnić kukurydza woskowa. Wyższa masa cząsteczkowa HDP i szybkie wchłanianie z przewodu pokarmowego sprawiają, że doskonale uzupełnia glikogen, dostarczając energii bez negatywnych efektów ubocznych węglowodanów szybko wchłanialnych. HDP jest szybko trawiony, mając jednak niski współczynnik glikemiczny (GI), co oznacza, że w przeciwieństwie do dekstrozy, maltodekstryny i fruktozy, nie powoduje otyłości. Najnowsze badania wskazują nawet, że HDP spala tłuszcz, inicjując termogenezę w ten sam sposób, co białka.

MEX GLYCO-TOR PRO posiada unikalne właściwości, co sprawia, że nadaje się do spożycia praktycznie o każdej porze, również wieczorem. Można go używać niezależnie lub w połączeniu z innymi suplementami, na przykład z kreatyną, białkiem, aminokwasami, boosterami NO, a nawet ze spalaczami tłuszczu.

SKŁADNIKI: hydroksypropylowy fosforan diskrobiowy (z ziemniaków) (średnia masa cząsteczkowa: 2 200 000 daltonów).

SPOSÓB UŻYCIA: Odmierzyć załączoną miarką porcję 50 g i dokładnie zmieszać z ok. 350 ml wody, mleka lub soku.

SMAKI: bezsmakowy malinowy, czekoladowy

OPAKOWANIE: 4.4 lbs (2000 g) - 40 porcji, 2.2 lbs (1000 g) - 20 porcji

ZALETY

ODŻYWKA WĘGLOWODANOWA NAJNOWSZEJ GENERACJI
ZAPEWNIA STAŁE ŹRÓDŁO ENERGII, ZWIĘKSZAJĄC WYTRZYMAŁOŚĆ
MASA CZĄSTECZKOWA 1,5 RAZA WYŻSZA OD KUKURYDZY WOSKOWEJ
NAJNIŻSZY WSPÓŁCZYNNIK GLIKEMICZNY WŚRÓD ODŻYWEK
WEDŁUG OSTATNICH BADAŃ HDP MA DZIAŁANIE TERMOGENICZNE

MEX GLYCO-TOR PRO

WARTOŚĆ ODŻYWCZA

Porcja: 1 miarka (50 g)

Liczba porcji w opakowaniu: 40 / 20

	w 1 porcji (50 g)	% RWS*	w 100 g	% RWS*
Wartość energetyczna	833 kJ/196 kcal	10%	1666 kJ/392 kcal	20%
Tłuszcz	0 g	0%	0 g	0%
w tym kwasy tłuszczowe nasycone	0 g	0%	0 g	0%
Węglowodany	50 g	19%	100 g	38%
w tym cukry	0 g	0%	0 g	0%
Białko	0 g	0%	0 g	0%
Błonnik pokarmowy	0 g	-	0 g	-
Sól	0 g	0%	0 g	0%

* % RWS - referencyjne wartości spożycia

Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8 400 kJ/2 000 kcal)

MEX CREA-TOR PRO

PRO LINE • AMINOKWASY • KREATYNA

MEX CREA-TOR PRO to produkt najwyższej jakości o bogatej recepturze wspomagający regenerację, pomagający zwiększyć siłę, masę i wytrzymałość. Zawiera wyłącznie najlepsze składniki bez wypełniaczy ani rozczynników. MEX CREA-TOR PRO zawiera hydroksypropylowy fosforan diskrobiowy, rewolucyjny polimer spalający tłuszcz. Ten unikalny zestaw dostarcza węglowodanów złożonych, zapewniając ich szybkie wchłanianie przy niskim współczynniku glikemicznym GI. Pozwala to na skuteczną regenerację, odpowiednie odżywianie mięśni i resyntezę glikogenu. MEX CREA-TOR PRO zawiera 12 gramów zestawu kreatynowego najwyższej jakości z zawartością dobrze znanego i wypróbowanego monohydratu kreatyny, trójjabłczanu kreatyny, zwiększającego energię, oraz wysoko skoncentrowanego chlorowodorku kreatyny. Zawiera także 2 gramy aminokwasów związanych peptydowo z hydrolizowanego izolatu białka serwatkowego oraz 2 gramy pełnego spektrum aminokwasów w formie wolnej, co pozwala na ich natychmiastowe wykorzystanie i szybką regenerację, a także elektrolity i witaminy zapewniające dodatkowe wsparcie i optymalizację istotnych ścieżek metabolicznych.

MEX CREA-TOR PRO to narzędzie pozwalające skutecznie budować masę mięśniową. Może być wykorzystywane do stymulacji syntezy białka w mięśniach, polepszenia regeneracji lub neutralizacji procesów katabolicznych zachodzących wskutek intensywnego treningu.

SKŁADNIKI: hydroksypropylofosforan diskrobiowy, monohyrat kreatyny, jabłczan kreatyny, hydrolizowany izolat białka serwatkowego, chlorowodorek kreatyny, difosforan wapnia, aromaty, barwnik - czerwień buraczana, regulator kwasowości - kwas cytrynowy, wapń (węglan wapnia), difosforan potasu, difosforan sodu, tauryna, L-glutamina, kwas L-asparaginowy, L-tyrozyna, L-leucyna, L-walina, L-fenyloalanina, L-Prolinaa, L-lizyna, L-izoleucyna, L-seryna, L-alanina, L-treonina, L-metionina, L-arginina, l-glicyna, L-histydyna, L-cysteina, witamina C (kwas L-askorbinowy), substancja słodząca - sukraloza, L-tryptofan, emulgator - lecytyny, witamina B6 (chlorowodorek pirydoksyny), tiamina (chlorowodorek tiaminy), witamina D (cholekacyferol), witamina B12 (cyjanokobalamina).

SPOSÓB UŻYCIA: Odmierzyć porcję 90 g (około dwie miarki) i dokładnie zmieszać z ok. 450 ml płynu (woda, mleko, sok itp.).

SMAKI: malinowy

OPAKOWANIE: 6 lbs (2720 g) - 30 porcji

ZALETY

REWOLUCYJNE, SPECJALNIE ZAPROJEKTOWANE WĘGLOWODANY
WYSOKA MASA CZĄSTECZKOWA I NISKI WSPÓŁCZYNNIK GI
12 GRAMÓW NOWOCZESNEGO ZESTAWU KREATYNOWEGO
2000 MILIGRAMÓW AMINOKWASÓW W FORMIE WOLNEJ
Z DODATKIEM ELEKTROLITÓW I WITAMIN

ZAWARTOŚĆ SKŁADNIKÓW CZYNNYCH

Porcja: 2 miarki (90 g)
Liczba porcji w opakowaniu: 30

	w 1 porcji (90 g)	% RWS*	w 100 g	% RWS*
Witamina C	54 mg	68%	60 mg	75%
Witamina D	0,63 µg	1%	0,7 µg	14%
Tiamina (Witamina B1)	0,36 mg	33%	0,4 mg	36%
Witamina B6	0,45 mg	32%	0,5 mg	36%
Witamina B12	1,5 µg	60%	1,7 µg	68%
Wapń	274 mg	34%	305 mg	38%
Fosfor	180 mg	26%	200 mg	29%
Hydroksypropylowy fosforan diskrobiowy (z ziemniaków) średnia masa cząsteczkowa: 2 200 000 daltonów	63,9 g	-	71 g	-
ZESTAW KREATYNOWY				
Monohydrat kreatyny	8,1 g	-	9 g	-
Jabłczan kreatyny	1,8 g	-	2 g	-
Chlorowodorek kreatyny Core-Creat™	0,9 g	-	1 g	-
Hydrolizowany izolat białka serwatkowego	1800 mg	-	2000 mg	-
ZESTAW AMINOKWASÓW w formie wolnej tauryna, l-glutamina, kwas l-asparaginowy, l-tyrozyna, l-leucyna, l-walina, l-fenyloalanina, l-Prolinaa, l-lizyna, l-izoleucyna, l-seryna, l-alanina, l-treonina, l-metionina, l-arginina, l-glicyna, l-histydyna, l-cysteina, l-tryptofan	1800 mg	-	2000 mg	-
MIESZANKA FOSFO-ELEKTROLITOWA fosforan dwuwapniowy, fosforan dwupotasowy, fosforan dwusodowy	810 mg	-	900 mg	-

* % RWS - referencyjne wartości spożycia
Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8 400 kJ/2 000 kcal)

MEX CREA-TOR PRO

MEX GLUTA-TOR PRO

PRO LINE • AMINOKWASY • GLUTAMINA • POTRENINGOWE

MEX GLUTA-TOR PRO. L-glutamina to bardzo wszechstronny suplement – zwiększa objętość komórek i syntezę białka, zmniejsza rozpad białka i optymalizuje działanie układu odpornościowego oraz wydzielanie hormonu wzrostu. Dla uzyskania najlepszych efektów trzeba ją często mieszać z innymi produktami, takimi jak tauryna czy kreatyna. Powodem są różnice w szybkości trawienia i biodostępności glutaminy, które są różne u różnych osób.

MEX GLUTA-TOR PRO wykorzystuje kilka form glutaminy o różnych prędkościach i sposobach trawienia i przyswajania. W celu uzyskania maksymalnego zwiększenia objętości komórek i szybkości regeneracji dodaliśmy również ściśle określoną ilość tauryny o działaniu synergicznym, tworząc w ten sposób kompletny produkt dla osób uprawiających kulturystykę. To zróżnicowane podejście zapewnia natychmiastowe uzyskanie wysokiego stężenia glutaminy i dłuższe utrzymanie odpowiedniego środowiska biochemicznego dla uzyskania optymalnego efektu.

SPOSÓB UŻYCIA: Odmierzyć załączoną miarką porcję 5 g (1 miarka) i dokładnie zmieszać z ok. 200 ml wody. Wypić jedną porcję 30 minut przed treningiem i jedną porcję 30 minut po treningu.

OPAKOWANIE: 500 g - 100 porcji

ZALETY

WSZECHSTRONNA MIESZANKA GLUTAMINOWA
WZROST SUCHEJ MASY MIĘŚNIOWEJ
SZYBSZY EFEKT NASYCENIA MIĘŚNI
DŁUGOTRWAŁE, STABILNE DZIAŁANIE
NOWE, WIELOPOZIOMOWE PODEJŚCIE
TAURYNA ZWIĘKSZAJĄCA OBJĘTOŚĆ MIĘŚNI

ZAWARTOŚĆ SKŁADNIKÓW CZYNNYCH

Porcja: 1 miarka (5 g)
Liczba porcji w opakowaniu: 100

	w 1 porcji (5 g)	% RWS*	w 100 g	% RWS*
Witamina B6	0,4 mg	29%	8 mg	580%
GLUTA-TOR™ (l-glutamina USP, peptydy glutaminy, mieszanka jabłczanu glutaminy i kwasu glutaminowego, l-alanylo-l-glutamina, tauryna)	5 g	-	100 g	-

* % RWS - referencyjne wartości spożycia
Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8 400 kJ/2 000 kcal)

MEX AMI-NO PRO

PRO LINE • AMINOKWASY • ŚRÓDTRENINGOWE

MEX AMI-NO PRO to rewolucyjne połączenie wielu aktywnych składników, z których każdy został naukowo przebadany. MEX AMI-NO PRO zawiera 20 różnych aminokwasów w formie wolnej, które organizm może przyswoić niezwłocznie, bez ograniczeń hydrolizy enzymatycznej. W skład produktu wchodzi 4 800 mg l-leucyny, będącej aktywatorem mTOR i inicjatorem syntezy białka, i 2 000 mg związanych peptydowo aminokwasów jedwabiu (SAA). Zastosowano także oligopeptydy, które rywalizują z aminokwasami BCAA jeśli chodzi o anabolizm, choć wykorzystują zupełnie inne ścieżki metaboliczne.

MEX AMI-NO PRO zawiera także 5 000 mg jabłczanu cytruliny, który przyczynia się do podniesienia poziomu tlenku azotu (N.O.) wspomagającego regenerację. Jest to jeden z najwszechstronniejszych i najskuteczniejszych suplementów, który działa nie tylko w pojedynkę, ale także wspiera wykorzystanie przez mięśnie aminokwasów BCAA. 900 mg elektrolitów zapewnia odpowiednie nawodnienie, ponieważ wszystkie procesy metaboliczne wymagają środowiska wodnego, a odwodnienie przyczynia się do katabolizmu i utraty siły. Pełny zakres aminokwasów (aż 1 500 mg) gwarantuje obecność wszystkich możliwych „materiałów budowlanych" wykorzystywanych przez mięśnie, gdyż czasem nawet przejściowy brak jakiegoś pozornie nieistotnego składnika pokarmowego może powodować ograniczenie syntezy białka.

SKŁADNIKI: mikronizowane aminokwasy BCAA w proporcji 8:1:1 (l-leucyna, l-izoleucyna, l-walina), Dl-jabłczan L-cytruliny 2:1, peptydy jedwabiu – oligopeptydy serycyny (l-alanina, l-glicyna, l-seryna, l-walina, l-treonina), kompletny zestaw aminokwasów (tauryna, l-glicyna, l-glutamina, kwas l-asparaginowy, l-tyrozyna, l-fenyloalanina, l-Prolinaa, l-lizyna, l-seryna, l-alanina, l-treonina, l-metionina, l-arginina, l-histydyna, l-cysteina, l-tryptofan), zestaw elektrolitów (dwuwodny cytrynian trójsodowy, chlorek potasu, fosforan di-wapnia, wodorowęglan sodu, chlorek sodu), aromaty, regulator kwasowości - kwas cytrynowy, substancja słodząca - sukraloza, barwnik, regulator kwasowości - kwas jabłkowy, substancja przeciwzbrylająca - dwutlenek krzemu, witamina B6 (chlorowodorek pirydoksyny).

SPOSÓB UŻYCIA: Odmierzyć załączoną miarką porcję 16,4 g (1 miarka) i dokładnie zmieszać z ok. 440 ml wody. Pić podczas treningu.

SMAKI: limonkowo-cytrynowy, pomarańczowy

OPAKOWANIE: 345 g – 21 porcji

ZALETY

20 AMINOKWASÓW, 6 GRAMÓW BCAA
5 GRAMÓW JABŁCZANU CYTRULINY PODNOSZĄCEGO POZIOM NO
2 GRAMY AMINOKWASÓW JEDWABIU
PIĘCIOSKŁADNIKOWY ZESTAW ELEKTROLITÓW

MEX AMI-NO PRO

ZAWARTOŚĆ SKŁADNIKÓW CZYNNYCH

Porcja: 1 miarka (16,4 g)
Liczba porcji w opakowaniu: 21

	w 1 porcji (16,4 g)	% RWS*
Mikronizowane aminokwasy BCAA w proporcji 8:1:1 (l-leucyna, l-izoleucyna, l-walina)	6000 mg	-
Jabłczan cytruliny (DL-Malate 2:1)	5000 mg	-
Peptydy jedwabiu Oligopeptydy serycyny (l-alanina [34,36 %], l-glicyna [27,23 %], l-seryna [9,58 %], l-walina [3,49 %], l-treonina [2,00 %])	2000 mg	-
Kompletny zestaw aminokwasów (tauryna, l-glicyna, l-glutamina, kwas l-asparaginowy, l-tyrozyna, l-fenyloalanina, l-Prolinaa, l-lizyna, l-seryna, l-alanina, l-treonina, l-metionina, l-arginina, l-histydyna,l-cysteina, l-tryptofan)	1500 mg	-
Zestaw elektrolitów (cytrynian trójsodowy dwuwodny, chlorek potasu, fosforan dwuwapniowy, dwuwęglan sodu, chlorek sodu)	900 mg	-
w tym:		
Sód	180 mg	-
Potas	120 mg	6%
Witamina B6	1,4 mg	100%

* RWS - referencyjne wartości spożycia
Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8 400 kJ/2 000 kcal)

MEX NOX PRO

PRO LINE • PRZEDTRENINGOWE

MEX NOX PRO to produkt wysokiej jakości, który pomoże ci odkryć swój prawdziwy potencjał. Zawiera precyzyjne dawki czterech aktywnych składników zapewniających źródło energii, maksymalną koncentrację i siłę, niesamowitą pompę i wydajną regenerację. Dzięki MEX NOX PRO różnicę poczujesz natychmiast.

Zawierając mieszankę kreatynową, MEX NOX PRO optymalizuje bilans azotowy organizmu, poprawia nawodnienie komórek mięśni i przyspiesza dostawę składników pokarmowych do mięśni, zapewniając im wszystko, czego potrzebują podczas intensywnego treningu.

SKŁADNIKI: MEX HDP-SR™ (hydroksypropylofosforan diskrobiowy), jabłczan cytruliny, beta alanina, tauryna, stabilizator - węglany sodu, chlorowodorek kreatyny, jabłczan kreatyny, regulator kwasości - kwas cytrynowy, aromaty, kofeina bezwodna, L-tyrozyna, stabilizator - (fosforany wapnia, fosforany sodu, fosforany potasu, cytryniany sodu), magnez - cytrynian magnezu, substancja słodząca – sukraloza, barwnik - chlorofile, barwnik - kurkumina, regulator kwasowości - kwas jabłkowy, standaryzowany ekstrakt z owoców pieprzu cayenne (Capsicum annuum) zaw. 8 % kapsaicyny, standaryzowany ekstrakt z owoców pieprzu czarnego (Piper nigrum L.) zaw. 95 % piperyny, standaryzowany ekstrakt z owoców gorzkiej pomarańczy (Citrus aurantium) zaw. 6 % synefryny, substancja słodząca - acesulfam K, substancja przeciwzbrylajaca - dwutlenek krzemu, witamina B12 - metylokobalamina, witamina B6 - chlorowodorek pirydoksyny.

SPOSÓB UŻYCIA: Odmierzyć załączoną miarką porcję 20 g (1 miarka) i dokładnie zmieszać z ok. 250 ml zimnej wody. Wypić 30 minut przed wysiłkiem fizycznym. Wilgoć może spowodować zbrylenie i odbarwienie produktu.

SMAKI: limonkowo-cytrynowy, pomarańczowy

OPAKOWANIE: 600 g – 30 porcji

ZALETY

ZAAWANSOWANY BOOSTER TLENKU AZOTU (NO)
ZWIĘKSZA MOC I WYTRZYMAŁOŚĆ
WSPOMAGA REGENERACJĘ PODCZAS ĆWICZEŃ
ZAPEWNIA ENERGIĘ I KONCENTRACJĘ
ZWIĘKSZA PRZEPŁYW KRWI POWODUJĄC POMPĘ

ZAWARTOŚĆ SKŁADNIKÓW CZYNNYCH

Porcja: 1 miarka (20 g)
Liczba porcji w opakowaniu: 30

	w 1 porcji (20 g)	% RWS*
Witamina B6	2 mg	143%
Witamina B12	2,8 µg	112%
Potas	145mg	7%
Wapń	140 mg	18%
Magnez	150 mg	40%
Fosfor	400 mg	57%
Sód	70 mg	-
ZESTAW "PUMP"		
Jabłczan cytruliny	5 g	-
Beta alanina	2 g	-
ZESTAW "POWER BOOST"		
Tauryna	2 g	-
Kofeina bezwodna	300 mg	-
L-tyrozyna	150 mg	-
Pieprz kajeński (95%)	50 mg	-
Pieprz czarny (98%)	50 mg	-
Pomarańcza gorzka (98%)	30 mg	-
ZESTAW "PERFORMANCE & ENDURANCDE"		
MEX HDP-SR™ (hydroksypropylowy fosforan diskrobiowy)	5 g	-
Core-Creat™ (chlorowodorek kreatyny)	1 g	-
Trój-jabłczan kreatyny	1 g	-
ZESTAW ELEKTROLITÓW (dwuwęglan sodu, fosforan dwuwapniowy, fosforan dwusodowy, fosforan dwupotasowy, cytrynian trójsodowy, cytrynian magnezu)	2 g	-

* RWS - referencyjne wartości spożycia
Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8 400 kJ/2 000 kcal)

MEX ANABOLIC PRO

MEX ANABOLIC PRO to silny anaboliczny aktywator testosteronu oparty na unikalnym połączeniu rzadkich, przebadanych klinicznie ekstraktów ziołowych, które w naturalny sposób zwiększają wydzielanie testosteronu, przyspieszają syntezę białka, a także zwiększają siłę i wytrzymałość, przyczyniając się w ten sposób do przyrostu masy mięśniowej.

MEX ANABOLIC PRO jest niezwykle silny i skuteczny, a przy tym nie ma efektów ubocznych. W przeciwieństwie do sterydów anabolicznych (AAS) czy zastrzyków z hormonem wzrostu (HGH), MEX ANABOLIC PRO wywołuje reakcję za pomocą mechanizmów niehormonalnych i procesów adaptogennych, chroniąc narządy wewnętrzne i układ hormonalny przed szkodliwym wpływem.

SKŁADNIKI: ekstrakt z leuzei krokoszowatej (Rhaponticum carthamoides), nośnik – celuloza, stabilizator - karboksymetyloceluloza, HMB, ekstrakt z rozmarynu lekarskiego (Rosmarinus officinalis), ekstrakt z różeńca górskiego (Rhodiola rosea), substancja przeciwzbrylająca - dwutlenek krzemu, substancja przeciwzbrylająca - sole magnezowe kwasów tłuszczowych, powłoka (politlenek etylenu).

SPOSÓB UŻYCIA: 1/2 tabletki dziennie na pusty żołądek przed posiłkami lub po treningu.

OPAKOWANIE: 60 tabletek - 120 porcji

ZALETY

BOOSTER ZWIĘKSZAJĄCY SIŁĘ ORGANIZMU
PRZYSPIESZA PRZYROST MASY MIĘŚNIOWEJ
ZWIĘKSZA APETYT I POLEPSZA NASTRÓJ
POPRAWIA SEN I USPRAWNIA REGENERACJĘ

MEX ANABOLIC PRO

ZAWARTOŚĆ SKŁADNIKÓW CZYNNYCH

Porcja: 1/2 tabletki

Liczba porcji w opakowaniu: 120

	w 1/2 tabletki	% RWS*
Ekstrakt z korzenia szczodraka krokoszowatego (Rhaponticum carthamoides) (80% ekdysteronu)	375 mg	-
Ekstrakt z korzenia różeńca górskiego (Rhodiola rosea) (3% rozawin, 1% salidrozydu)	62,5 mg	-
Ekstrakt z liści rozmarynu lekarskiego (Rosmarinus officinalis) (zawiera 25% kwasu ursolowego)	75 mg	-
HMB (calcium b-hydroxy b-methylbutyrate monohydrate)	125 mg	-

* % RWS - referencyjne wartości spożycia

Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8 400 kJ/2 000 kcal)

MEX M-TEST PRO

MEX M-TEST PRO to nowatorski i naturalny stymulator testosteronu opracowany w oparciu o przebadane naukowo i klinicznie składniki. MEX M-TEST PRO to podejście wielofunkcyjne w celu osiągnięcia nie tylko znacznego wzrostu poziomu testosteronu i hormonu wzrostu, ale również rzeczywistych i niezaprzeczalnych efektów w postaci przyrostu suchej masy mięśniowej i zabezpieczenia tkanki mięśniowej przed uszkodzeniem.

MEX M-TEST PRO zaprojektowano wyłącznie w jednym celu: stymulacja wydzielania testosteronu oraz wsparcie jego korzystnego wpływu na budowę ciała i wydolność fizyczną. Każdy składnik został dobrany w odpowiedniej formie i proporcji w celu wywołania najbardziej naturalnej i optymalnej reakcji. Środek jest odpowiedni dla każdego, kto chce zwiększyć masę mięśni w sposób naturalny i bezpieczny.

SKŁADNIKI: kwas D-asparaginowy, ekstrakt z korzenia maca (Lepidium meyenii), standaryzowany ekstrakt z owoców buzdyganka ziemnego (Tribulus terrestris L.) zaw. 90 % saponins, ekstrakt z nasion kozieradki pospolitej (Trigonella foenum-graecum L.), substancja wypełniająca - celuloza mikrokrystaliczna, cynk (cytrynian cynku), substancja przeciwzbrylająca - sole magnezowe kwasów tłuszczowych, substancja wypełniająca - guma celulozowa, substancja przeciwzbrylająca - dwutlenek krzemu.

SPOSÓB UŻYCIA: 3 tabletki na pusty żołądek raz dziennie przed posiłkiem lub po treningu.

OPAKOWANIE: 150 tabletek - 50 porcji

ZALETY

NATURALNY BOOSTER TESTOSTERONU
WSPARCIE PROCESU ROZBUDOWY MIĘŚNI
ZWIĘKSZONA SIŁA I WYTRZYMAŁOŚĆ
KOMPLEKS SKŁADNIKÓW NATURALNYCH
CAŁKOWICIE BEZPIECZNY I ŁATWY W UŻYCIU

MEX M-TEST PRO

ZAWARTOŚĆ SKŁADNIKÓW CZYNNYCH

Porcja: 3 tabletki

Liczba porcji w opakowaniu: 50

	w 3 tabletkach	% RWS*
Kwas D-Asparaginowy	3000 mg	-
Ekstrakt z korzenia maca (Lepidium meyenii)	300 mg	
Standaryzowany ekstrakt z owoców buzdyganka ziemnego (Tribulus terrestris - minimum 45% saponin)	30 mg	-
Ekstrakt z nasion kozieradki pospolitej (Trigonella foenum-graecum L.)	20 mg	-
Cynk	10 mg	100%

* RWS - referencyjne wartości spożycia dla 6 tabletek

Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8 400 kJ/2 000 kcal)

MEX NITRO PRO

PRO LINE • PRZEDTRENINGOWE

MEX NITRO PRO zawiera trzy biologicznie najaktywniejsze analogi argininy, zapewniające przewagę nad pozostałymi produktami opartymi na tym aminokwasie. Ta mocna mieszanka powoduje szybkie zwiększenie przepływu krwi, co jest niezbędnym bodźcem do zwiększonej produkcji tlenku azotu. MEX NITRO PRO wyróżnia się jako pierwszy na świecie aktywator tlenku azotu z zawartością analogów argininy i azotanu organicznego, charakteryzując się podwójnym działaniem zapewniającym intensywną i długofalową stymulację produkcji NO. Uczucie rozsadzającej mięśnie pompy jakie powoduje MEX NITRO PRO jest wręcz niewiarygodne!

MEX NITRO PRO to aktywator tlenku azotu o przedłużonym działaniu, zaprojektowany dla zawodowych sportowców i osób aktywnych fizycznie, których celem jest podniesienie wydolności, zwiększenie pompy mięśniowej i polepszenie regeneracji po intensywnych sesjach treningowych lub urazach.

SKŁADNIKI: sproszkowany korzeń buraka zwyczajnego (Beta-vulgaris L.), L-arginina (w formie wolnej), alfaketoglutaran argininy, chlorowodorek L-argininy, substancja wypełniająca - celuloza, substancja wypełniająca - guma celulozowa, nośnik - kwasy tłuszczowe, substancja przeciwzbrylająca - sole magnezowe kwasów tłuszczowych, dwutlenek krzemu, substancja glazurująca - glikol polietylenowy.

SPOSÓB UŻYCIA: Zaleca się spożywać w ciągu dnia 6 tabletek, najlepiej przed jedzeniem. Spożywać dwa razy dziennie po 3 tabletki. Po dwumiesięcznym okresie użycia przerwać na 1 miesiąc.

OPAKOWANIE: 180 tabletek - 60 porcji

ZALETY

ZWIĘKSZONA PRODUKCJA TLENKU AZOTU (NO)
INTENSYWNY, DŁUGOTRWAŁY EFEKT POMPY
STYMULACJA WYDZIELANIA HGH, IGF-1 I INSULINY
UTRZYMANIE DODATNIEGO BILANSU AZOTOWEGO
3 FORMY ARGININY I ENERGETYCZNY AZOTAN

ZAWARTOŚĆ SKŁADNIKÓW CZYNNYCH

Porcja: 3 tabletki

Liczba porcji w opakowaniu: 60

	w 3 tabletkach	w 6 tabletkach	%RWS*
L-arginina (w formie wolnej)	1000 mg	2000 mg	-
Alfaketoglutaran argininy	1000 mg	2000 mg	-
Chlorowodorek l-argininy	225 mg	450 mg	-
Burak zwyczajny (Beta vulgaris L.)	2250 mg	4500 mg	-

* RWS - referencyjne wartości spożycia

Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8 400 kJ/2 000 kcal)

MEX MULTI PAK PRO

PRO LINE • WITAMINY I MINERAŁY

MEX MULTI PAK PRO zawiera pełne spektrum witamin, minerałów, przeciwutleniaczy, składników pochodzenia roślinnego oraz mikroelementów, odpowiednio zestawionych, by sprostać ciężkim wymaganiom treningowym sportowców. Zwykłe posiłki są w stanie dostarczyć tylko ograniczoną ilość witamin i mikroelementów, nie spełniając szczególnych wymagań zawodowego kulturysty. Niedobory tych składników mogą być powodem niezdrowego wyglądu skóry, włosów i paznokci, utraty mięśni, skurczów, niskiego poziomu energii, a nawet chorób. MEX MULTI PAK PRO w pełni zabezpiecza dzienne zapotrzebowanie na mikroelementy, a nawet je przekracza, dając korzyści powyżej ustalonego niezbędnego minimum. MEX MULTI PAK PRO zapewnia najlepsze wsparcie dla układu pokarmowego, odpornościowego, krążenia oraz kostnego, stymulując metabolizm dla uzyskania lepszej regeneracji i wyników treningowych. MEX MULTI PAK PRO to PAKiet ponad sześćdziesięciu składników, łącznie z wszystkimi niezbędnymi witaminami, minerałami i kwasami tłuszczowymi, wymaganymi do optymalizacji metabolizmu i szybkiego odzyskania sił po ciężkim treningu siłowym. MEX MULTI PAK PRO to także wsparcie procesów trawiennych, dzięki działaniu mocnych enzymów i przyjaznych bakterii probiotycznych.

SKŁADNIKI: mieszanka „Advanced HydroPro Matrix" (hydrolizowany izolat białka serwatki, hydrolizowany izolat białka wołowego), substancja wypełniająca - celuloza, wapń (węglan wapnia), Kwasy Omega-3 w tym EPA i DHA, magnez (tlenek magnezu i L-askorbinian magnezu), witamina C (kwas L-askorbinowy), kapsułka - żelatyna, L-Leucyna (BCAA), L-lizyna (EAA), Kwas L-asparaginowy, nośnik - fosforany wapnia, kwas oleinowy, L-walina (BCAA), L-seryna, L-izoleucyna (BCAA), witamina E (D-alfa-tokoferol), L-alanina, kwas pantotenowy (D-pantotenian wapnia), Kwas gamma-linolenowy (GLA), substancja glazurująca - glicerol, L-treonina (EAA), L-Prolinaa, L-tyrozyna, cystyna, L-arginina, kwas alfa-liponowy (ALA), mieszanina składników, papaja w proszku, L-fenyloalanina (EAA), L-histydyna, substancja przeciwzbrylająca - sole magnezowe kwasów tłuszczowych, L-kwas glutaminowy, glicyna, L-metionina (EAA), witamina B1 (chlorowodorek tiaminy), witamina B2 (ryboflawina), witamina B3 (amid kwasu nikotynowego; heksanikotynian inozytolu), witamina B6 (chlorowodorek pirydoksyny), L-tryptofan (EAA), potas (chlorek potasu), cynk (L-asparaginian cynku), substancja przeciwzbrylająca - dwutlenek krzemu, beta-karoten (jako prowitamina A), koenzym Q10, mangan (siarczan manganu), luteina, likopen, miedź (siarczan miedzi[II]), kwas foliowy (kwas pteroilomonoglutaminowy), biotyna (D-biotyna), witamina B12 (metylokobalamina), selen (L-selenometionina), chrom (pikolinian chromu), jod (jodek potasu), molibden (molibdenian(IV) sodu), witamina K (filochinon), witamina D (cholekalcyferol), Lactobacillus acidophilus, Bifidobacterium bifidum, polimery glukozy.

SPOSÓB UŻYCIA: Zaleca się spożywać 1 pakiet dziennie przy jedzeniu.

OPAKOWANIE: 30 pakietów - (150 tabletek i 30 kapsułek żelowych)

ZALETY

- KOMPLETNY ZESTAW WITAMINOWO-MINERAŁOWY
- WYCIĄGI ZIOŁOWE I AMINOKWASY
- OLEJKI NATURALNE I BAKTERIE PROBIOTYCZNE
- DUŻE DAWKI DLA ZWIĘKSZENIA EFEKTU
- ZAPROJEKTOWANO DLA ZAAWANSOWANYCH SPORTOWCÓW

ZAWARTOŚĆ SKŁADNIKÓW CZYNNYCH

Porcja: 1 pakiet (5 tabletek i 1 kapsułka żelowa)
Liczba porcji w opakowaniu: 30

	w porcji dziennej	% RWS*
Hydrolizowany izolat białka serwatki	1000 mg	-
Hydrolizowany izolat białka wołowego	1000 mg	-
Lactobacillus acidophilus	1 x 10^{12} CFU**	-
Bifidobacterium bifidum	1 x 10^{12} CFU**	-
MIESZANKA WITAMIN I MINERAŁÓW		
Beta-karoten (jako prowitamina A)	6000 µg	120%
Witamina C (jako kwas askorbinowy)	350 mg	438%
Witamina D (jako cholekalcyferol)	20 µg	400%
Witamina E (jako octan DL-alfa-tokoferolu)	201 mg	1675%
Witamina K (jako filochinon)	75 µg	100%
Witamina B1 (z chlorowodorku tiaminy)	50 mg	4545%
Witamina B2 (jako ryboflawina)	40 mg	2857%
Niacyna (z amidu kwasu nikotynowego i heksanikotynianu inozytolu)	50 mg	313%
Kwas pantotenowy (pantotenian wapnia)	100 mg	1667%
Witamina B6 (z chlorowodorku pirydoksyny i pirydoksalo-5-fosforanu)	25 mg	1786%
Foliany (kwas pteroilomonoglutaminowy)	400 µg	200%
Witamina B12 (jako metylokobalamina)	200 µg	8000%
Biotyna	300 µg	600%
Wapń (z węglanu wapnia)	800 mg	100%
Jod (z jodku potasu)	150 µg	100%
Magnez (z tlenku magnezu)	375 mg	100%
Cynk (z L-asparaginianu cynku)	30 mg	300%
Selen (z selenometioniny)	200 µg	364%
Miedź (z siarczanu miedzi[II])	0,5 mg	50%
Mangan (z siarczanu manganu)	3 mg	150%
Chrom (z pikolinianu chromu)	200 µg	500%
Molibden (z molibdenianu(IV) sodu)	75 µg	150%
Potas (z chlorku potasu)	20 mg	1%
MIESZANKA AMINOKWASÓW		
Alanina	100 mg	-
Arginina	51 mg	-
Kwas L-asparaginowy	184 mg	-
Cystyna	51 mg	-
Kwas glutaminowy	38 mg	-
Glicyna	38 mg	-
Histydyna	40 mg	-
Izoleucyna (BCAA)	102 mg	-
Leucyna (BCAA)	186 mg	-
Lizyna (EAA)	185 mg	-
Metionina (EAA)	35 mg	-
Fenyloalanina (EAA)	43 mg	-
Prolina	70 mg	-
Seryna	113 mg	-
Treonina (EAA)	97 mg	-
Tryptofan (EAA)	22 mg	-
Tyrozyna	62 mg	-
Walina (BCAA)	118 mg	-
MIESZANKA WZMACNIAJĄCA		
Olej rybny potrójnie wzmocniony	500 mg	-
GLA (kwas gamma-linolenowy)	100 mg	-
Kwas oleinowy	150 mg	-
ALA (kwas alfa-liponowy)	50 mg	-
Koenzym Q10	5 mg	-
Luteina	1 mg	-
Likopen	1 mg	-
MIESZANKA ZIOŁOWA		
Papaja w proszku	45 mg	-
Mieszanina składników roślinnych: sproszkowane algi spirulina, pektyna jabłkowa, błonnik jabłkowy, sproszkowany sok z liści jęczmienia płonnego, sproszkowany sok z lucerny, sproszkowany sok z liści młodej pszenicy, sproszkowane kiełki pszenicy, słód jęczmienny, sproszkowany sok z buraka liściowego, wodorosty kanadyjskie, otręby z ryżu pełnowartościowego	50 mg	-

* RWS - referencyjne wartości spożycia
** Colony Forming Unit - jednostka tworząca kolonię bakterii
Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8 400 kJ/2 000 kcal)

MEX ARTHRO PAK PRO

MEX ARTHRO PAK PRO to zintegrowane rozwiązanie w postaci pakietu tabletek do przyjmowania raz dziennie, zabezpieczające i wspomagające regenerację tkanki łącznej. MEX ARTHRO PAK PRO zawiera witaminy, minerały, glukozaminę, chondroitynę, przeciwzapalne kwasy tłuszczowe, zioła oraz aminokwasy wspomagające budowę kolagenu, zestawione w odpowiednich ilościach i proporcjach, zapewniających kompleksowe wsparcie zdrowia i funkcjonowania tkanki łącznej.

Kolagen to składnik białkowy chrząstki, więzadeł i torebek stawowych. Lizyna i treonina również wchodzą w skład struktury kolagenu, odgrywając ważną rolę w jego formowaniu i syntezie. MEX ARTHRO PAK PRO to jedyny produkt, który dostarcza glukozaminę, chondroitynę i kwas hialuronowy w połączeniu z aminokwasami wchodzącymi w skład kolagenu, minerałami i pierwiastkami śladowymi, wspierając wszystkie etapy formowania i utrzymania w dobrej kondycji tkanki stawowej i więzadłowej. MEX ARTHRO PAK PRO przyczynia się do lepszego smarowania stawów i poprawy ich elastyczności poprzez stymulację produkcji mazi stawowej.

SKŁADNIKI: substancja wypełniająca – celuloza, olej rybi Ultra EPA (48 % EPA, 12 % DHA), ekstrakt z kłącza kurkumy (Curcuma longa), siarczan chondroityny, L-Prolinaa, L-glicyna, L-lizyna, kapsułka - żelatyna, ekstrakt z kadzidla piłkowana (Boswellia serrata), standaryzowany ekstrakt z korzenia imbiru zaw. 5 % gingeroli (Zingiber officianale Roscoe), maltodekstryna, kapsułka - gliceryna, witamina C (kwas L-askorbinowy), L-treonina, substancja przeciwzbrylająca - sole magnezowe kwasów tłuszczowych, witamina E (octan D-alfa-tokoferolu), cynk (tlenek cynku), kwas hialuronowy, substancja przeciwzbrylająca - dwutlenek krzemu, mangan (chelat aminokwasowy manganu), selen (L-selenometionina).

SPOSÓB UŻYCIA: Zaleca się spożywać 1 pakiet dziennie przy jedzeniu.

OPAKOWANIE: 30 pakietów - (120 tabletek, 60 kapsułek i 30 kapsułek żelowych)

ZALETY

KOMPLETNY ZESTAW ZABEZPIECZAJĄCY STAWY
GLUKOZAMINA / CHONDROITYNA
WYCIĄGI ZIOŁOWE I WITAMINY
NATURALNE OLEJKI PRZECIWZAPALNE
ZABEZPIECZENIE CHRZĄSTKI I WIĘZADEŁ

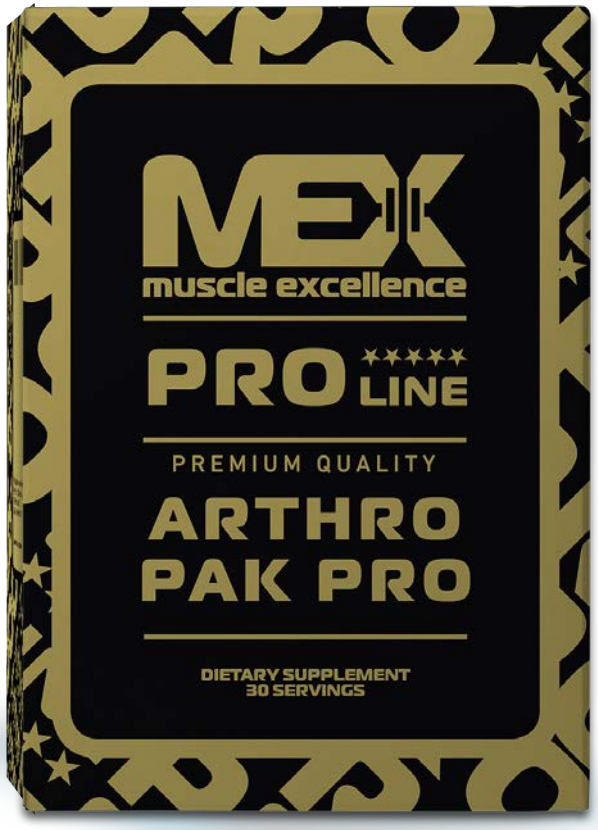
MEX ARTHRO PAK PRO

ZAWARTOŚĆ SKŁADNIKÓW CZYNNYCH

Porcja: 1 pakiet (4 tabletki, 2 kapsułki i 1 kapsułka żelowa)
Liczba porcji w opakowaniu: 30

		% RWS*
Witamina C (kwas L-askorbinowy)	60 mg	75%
Witamina E (octan dl-alfa-tokoferylu)	20 mg	167%
Cynk (tlenek cynku)	15 mg	150%
Selen (selenometionina)	70 µg	127%
Mangan (siarczan manganu)	1 mg	50%
Kompleks wzmacniający tkankę chrzęstną		
Siarczan glukozaminy	2000 mg	-
Siarczan chondroityny	750 mg	-
Kwas hialuronowy	10 mg	-
Kompleks EFA		
Olej rybny Ultra EPA (48% EPA, 12% DHA)	1000 mg	-
Kompleks ziołowy		
Kłącze kurkumy	1000 mg	-
Boswellia serrata (kadzidla piłkowana)	200 mg	-
Korzeń imbiru (gingerole, szogaole)	200 mg	-
Kompleks kolagenowy		
L-prolina	350 mg	-
L-glicyna	300 mg	-
L-lizyna	300 mg	-
L-treonina	50 mg	-

* RWS - referencyjne wartości spożycia
Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8 400 kJ/2 000 kcal)



SPORT LINE

MEX MATRIX 10

SPORT LINE • ODŻYWKI BIAŁKOWE

MEX MATRIX 10 to naukowo opracowany zestaw dziesięciu białek wysokiej jakości: izolat białka serwatki, mieszanka trzech białek (trzy uszlachetnione koncentraty białka serwatki), hydrolizowany izolat białka wołowego, albumina jaj, micelarna alfa- i beta-kazeina, kazeinian wapnia, izolat białka mleka i koncentrat białka mleka. MEX MATRIX 10 dostarcza aminokwasów przez wiele godzin, utrzymując organizm w optymalnym środowisku anabolicznym i pomagając zachować pełną masę mięśniową nawet przy bardzo surowej diecie. MEX MATRIX 10 to łatwostrawna mieszanka białek o bardzo niskiej zawartości laktozy i tłuszczu. Jest doskonałym uzupełnieniem każdego treningu siłowego i treningu cardio, zarówno dla amatorów jak i zawodowców. Niska zawartość węglowodanów sprawia, że MEX MATRIX 10 jest doskonałym dodatkiem do diety spalającej tłuszcz, jak również suplementem dla profesjonalnych kulturystów przygotowujących się do pokazów, kiedy zachowanie ciężko wypracowanej masy mięśniowej jest kwestią kluczową. Dodatkowo MEX MATRIX 10 zawiera kompleks witamin z grupy B, które wspomagają regenerację, podwyższają wydolność energetyczną i stymulują odżywianie mięśni.

SKŁADNIKI: zestaw 10 białek (izolat białka serwatki, mieszanka trzech białek [trzy uszlachetnione koncentraty białka serwatki], koncentrat białka mleka, hydrolizowany izolat białka wołowego, albumina jaj kurzych, micelarna alfa- i beta-kazeina, kazeinian wapnia, izolat białka mleka), peptydy z glutaminy, l-glicyna, l-izoleucyna, l-leucyna, l-walina, trójglicerydy średniołańcuchowe, witamina C (kwas L-askorbinowy), niacyna (amid kwasu nikotynowego), kwas pantotenowy (D-pantotenian sodu), witamina B6 (chlorowodorek pirydoksyny), witamina B2 (ryboflawina), witamina B1 (chlorowodorek tiaminy), kwas foliowy (kwas pteroilomonoglutaminowy), biotyna (D-biotyna), Witamina B12 (cyjanokobalamina), aromaty, substancje zagęszczające – guma celulozowa, guma ksantanowa, guma guar, regulator kwasowości - difosforany, emulgator - lecytyny, substancje słodzące - acesulfam K, sukraloza.

SPOSÓB UŻYCIA: Odmierzyć załączoną miarką porcję 28 g (1 miarka) i dokładnie zmieszać z ok. 250 ml wody, mleka lub soku. Spożywać 1 raz dziennie.

SMAKI: czekoladowy, truskawkowy, waniliowy

OPAKOWANIE: 5 lbs (2270 g) – 80 porcji

ZALETY

10 RÓŻNYCH ŹRÓDEŁ BIAŁKA
PONAD 80 G BIAŁKA W 100 G PRODUKTU
BIAŁKO NAJWYŻSZEJ JAKOŚCI POCHODZENIA ZWIERZĘCEGO
PRZYROST SUCHEJ MASY MIĘŚNIOWEJ
ZAWIERA BIAŁKA SZYBKO I WOLNO UWALNIAJĄCE SIĘ

MCTS I NIEZBĘDNE KWASY TŁUSZCZOWE
BEZ DODATKU CUKRU I TŁUSZCZU
NIE PODRAŻNIA ŻOŁĄDKA
NIE ZAWIERA CHOLESTEROLU I ASPARTAMU

MEX MATRIX 10

WARTOŚĆ ODŻYWCZA

Porcja: 1 miarka (28 g)
Liczba porcji w opakowaniu: 80

	w 1 porcji (28 g)	% RWS*	w 100 g	% RWS*
Wartość energetyczna	466 kJ/110 kcal	6%	1664 kJ/393 kcal	20%
Tłuszcz	1 g	1%	3,4 g	5%
w tym kwasy tłuszczowe nasycone	0,5 g	3%	1,7 g	9%
Węglowodany	2,7 g	1%	9,7 g	4%
w tym cukry	1 g	1%	3,5 g	4%
Białko	22,4 g	45%	80 g	160%
Błonnik pokarmowy	0,5 g	-	1,7 g	-
Sól	0,4 g	7%	1,3 g	22%
Witamina B1	0,7 mg	64%	2,5 mg	282%
Witamina B2	0,9 mg	64%	3,1 mg	286%
Witamina B6	1,4 mg	100%	5 mg	357%
Witamina B12	3 µg	120%	11 µg	440%
Witamina C	30 mg	38%	107 mg	134%
Potas	140 mg	7%	500 mg	25%
Niacyna	10 mg	63%	36 mg	225%
Kwas pantotenowy	5 mg	83%	18 mg	300%
Biotyna	166 µg	332%	593 µg	1186%
Kwas foliowy	214 µg	107%	764 µg	382%

* % RWS - referencyjne wartości spożycia
Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8 400 kJ/2 000 kcal)

MEX AMERICAN STANDARD WHEY

MEX AMERICAN STANDARD WHEY to idealne połączenie wysokiej jakości białka, pysznego smaku i bezkonkurencyjnej ceny! Ten smakowity i pożywny koktajl o wysokiej zawartości białka serwatkowego pobudza przyrost beztłuszczowej tkanki mięśniowej i skraca okres regeneracji, nawet po najcięższym treningu. Obok ultra i mikrofiltrowanego koncentratu białka serwatkowego oraz hydrolizowanego izolatu białka serwatkowego, a także izolatu filtrowanego na zimno, produkt zawiera dużą ilość aminokwasów i naturalnie występującej glutaminy, z minimalną tylko ilością tłuszczu i cukru.

MEX AMERICAN STANDARD WHEY wchłania się momentalnie, zapewniając szybki rezultat! Łatwo się rozpuszcza, nie powodując wzdęć i podrażnień żołądka, dlatego może być stosowany wszędzie i o każdej porze. MEX AMERICAN STANDARD WHEY jest odpowiednim uzupełnieniem każdej diety i programu treningowego.

SKŁADNIKI: mieszanka białek serwatkowych (ultra i mikro-filtrowany koncentrat białek serwatkowych, cross-flow na zimno filtrowany izolat białka serwatki, hydrolizowany izolat białka serwatki), stabilizator - mączka chleba świętojańskiego dla smaku czekoladowego, aromaty, substancja zagęszczająca - guma guar, substancja zagęszczająca - guma celulozowa, emulgator - lecytyny, barwnik, substancja słodząca - acesulfam K, substancja słodząca - sukraloza.

SPOSÓB UŻYCIA: Odmierzyć załączoną miarką porcję 31 g i dokładnie zmieszać z ok. 250 ml wody, mleka lub soku. Najlepsze efekty osiąga się spożywając od 2 do 3 razy w ciągu dnia, z uwzględnieniem rozkładu treningów.

SMAKI: bananowy, cappuccino, czekoladowy, truskawkowy, waniliowy

OPAKOWANIE: 17.85 oz (500 g) – 16 porcji, 5 lbs (2270 g) – 73 porcje

ZALETY

CZYSTE SPROSZKOWANE BIAŁKO SERWATKOWE
CFM WPC, WPI I HYDRO WPI
DUŻE FRAKCJE BIAŁKA W STANIE NIENARUSZONYM
5 GRAMÓW NATURALNIE WYSTĘPUJĄCYCH BCAA
HYDROPEPTYDY O SZYBKIM DZIAŁANIU
NISKA ZAWARTOŚĆ TŁUSZCZU I CUKRU
NIE PODRAŻNIA ŻOŁĄDKA
DOSKONAŁY SMAK I KREMOWA KONSYSTENCJA

WARTOŚĆ ODŻYWCZA

Porcja: 1 miarka (31 g)
Liczba porcji w opakowaniu: 16 / 73

	w 1 porcji (31 g)	% RWS*	w 100 g	% RWS*
Wartość energetyczna	539 kJ/127 kcal	6%	1738 kJ/411 kcal	20%
Tłuszcz	2,4 g	3%	7,7 g	11%
w tym kwasy tłuszczowe nasycone	1 g	5%	3,2 g	16%
Węglowodany	4,5 g	2%	14,5 g	5%
w tym cukry	1,6 g	2%	5,2 g	6%
Białko	22 g	44%	71 g	142%
Sól	0,18 g	3%	0,57 g	10%
Wapń	80 mg	10%	258 mg	32%

* % RWS - referencyjne wartości spożycia
Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8 400 kJ/2 000 kcal)

MEX AMERICAN STANDARD WHEY

MEX CASEIN BLAST

MEX CASEIN BLAST to doskonałe źródło białka dostarczanego pomiędzy posiłkami, szczególnie jeśli przerwa między nimi jest długa, które jest idealną alternatywą dla kuszących, niezdrowych przekąsek.

Chcąc porównać szybkie (choć krótkotrawłe) białko serwatkowe z kazeiną, można posłużyć się przykładem cukrów, przyjmując, że białko serwatkowe odpowiada cukrom prostym a kazeina cukrom złożonym. Kazeina zawiera wszystkie dziewięć aminokwasów egzogennych, co sprawia, że jest białkiem kompletnym, zapewniającym przedłużone uwalnianie aminokwasów do krwioobiegu, a co za tym idzie, wielogodzine odżywianie mięśni.

MEX CASEIN BLAST to optymalna, przebadana naukowo mieszanka kazeiny micelarnej z kazeinianem wapnia w proporcji 60:40. Kazeina micelarna jest czystszym i wolniejszym, choć nierozpuszczalnym, rodzajem białka. Obrabiana jest na zimno, aby zmniejszyć zawartość laktozy, a następnie, w celu zapobieżenia niestrawnościom, mieszana z kazeinianem wapnia, który jest białkiem szybszym.

SKŁADNIKI: kazeina micelarna 60% z mleka, kazeinian wapnia 40% z mleka, stabilizator – mączka chleba świętojańskiego dla smaku czekoladowego, aromaty, substancja wypełniająca – guma celulozowa, barwnik – karminy dla smaku truskawkowego, sól, emulgator – lecytyny (z soi), substancja słodząca – sukraloza, substancja słodząca – acesulfam K.

SPOSÓB UŻYCIA: Wymieszać 1 pełną miarkę (30 g) z około 220 ml ulubionego napoju (woda, mleko, sok itp.). Całość wymieszać w blenderze do uzyskania gładkości (zwykle 20-30 sekund). Aby uzyskać najlepsze rezultaty, spożywać dwie porcje dziennie. Jedną porcję między posiłkami w południe, jedną porcję wieczorem.

SMAKI: czekoladowy, truskawkowy, waniliowy

OPAKOWANIE: 1 lbs (454 g) – 15 porcji

ZALETY

POWOLNE UWALNIANIE AMINOKWASÓW

DOSKONAŁE ŹRÓDŁO BIAŁKA NA NOC

PRZYROST SUCHEJ MASY MIĘŚNIOWEJ

REDUKCJA TŁUSZCZU I REGENERACJA MIĘŚNI

POCZUCIE SYTOŚCI I PRZYROST ENERGII

NISKA ZAWARTOŚĆ TŁUSZCZU, WĘGLOWODANÓW I CUKRU

DOSKONAŁY SMAK I KREMOWA KONSYSTENCJA

WARTOŚĆ ODŻYWCZA

Porcja: 1 miarka (30 g)
Liczba porcji w opakowaniu: 15

	w 1 porcji (30 g)	% RWS*	w 100 g	% RWS*
Wartość energetyczna	488 kJ/115 kcal	6%	1619 kJ/382 kcal	19%
Tłuszcz	< 0,5 g	0,69%	1,6 g	2,3%
w tym kwasy tłuszczowe nasycone	< 0,5 g	2,4%	1,6 g	8%
Węglowodany	4 g	1,5%	13 g	5%
w tym cukry	0,5 g	0,6%	1,7 g	1,9%
Błonnik	2,5 g	-	8 g	-
Białko	22,5 g	45%	75 g	150%
Sól	0,6 g	10%	2 g	33%

* % RWS - referencyjne wartości spożycia
Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8 400 kJ/2 000 kcal)

MEX CASEIN BLAST

MEX SIZE MAX

SPORT LINE • GAINERY

MEX SIZE MAX to bardzo mocny gainer przyspieszający postępy i znacznie poprawiający wyniki osiągane na siłowni. Ten unikalny produkt zawiera wyłącznie najlepsze źródła białka serwatkowego, mlecznego i jajecznego, węglowodanów i tłuszczów, które są składnikami wymaganymi do budowy beztłuszczowej masy mięśniowej i skutecznej regeneracji po treningu. MEX SIZE MAX zawiera białka, które uwalniane są zarówno szybko jak i powoli, a także podstawowe aminokwasy potrzebne do intensywnego przyrostu tkanki mięśniowej. Produkt zawiera węglowodany złożone o niskim wskaźniku glikemicznym, zapewniające nieprzerwaną dostawę energii, ma także wysoką zwartość błonnika, wspomagającego trawienie. Jego formuła wzbogacona jest w peptydy glutaminy, kwas alfa liponowy, enzymy, witaminy i minerały. MEX SIZE MAX to suplement wysokiej jakości o wysokiej wartości biologicznej, który ułatwia szybkie trawienie.

SKŁADNIKI: zestaw białek serwatki (koncentrat białka serwatki, izolat białka serwatki), koncentrat białka mlecznego, odtłuszczone mleko w proszku, peptydy glutaminy, glicyna, albumina jaj, kazeinian wapnia; modyfikowana skrobia ziemniaczana i kukurydziana, skrobia ryżowa, organiczna mąka owsiana, jęczmień organiczny o wysokiej masie cząsteczkowej, inulina (z cykorii), trójglicerydy średniołańcuchowe (MCT), sproszkowane siemię lniane; aromaty, substancja zagęszczająca - guma celulozowa, emulgator - lecytyny, substancja słodząca - acesulfam K; potas (chlorek potasu), witamina A (octan retinylu), witamina D (cholekalcyferol), witamina E (octan Dl-alfa-tokoferylu), witamina C (kwas L-askorbinowy), witamina B1 (monoazotan tiaminy), witamina B2 (ryboflawiny 5'-fosforan sodowy), niacyna (amid kwasu nikotynowego), witamina B6 (chlorowodorek pirydoksyny), biotyna (D-biotyna), kwas foliowy (kwas pteroilomonoglutaminowy), witamina B12 (cyjanokobalamina), wapń (węglan wapnia), magnez (tlenek magnezu), leucyna, izoleucyna, walina, cynk (tlenek cynku), miedź (tlenek miedzi), selen (selenian VI sodu).

SPOSÓB UŻYCIA: Zmieszać 3 miarki produktu, to jest ok. 113 g (miarka wewnątrz opakowania), z ok. 400 ml płynu (wody, mleka lub ulubionego napoju). Zaleca się spożywać raz dziennie.

SMAKI: czekoladowy, truskawkowy, waniliowy

OPAKOWANIE: 15 lbs (6800 g) – 60 porcji, 6 lbs (2720 g) – 24 porcje

ZALETY

- 25% ZAWARTOŚCI BIAŁKA W SUCHEJ MASIE PRODUKTU
- STAŁA DOSTAWA SKŁADNIKÓW POKARMOWYCH I ENERGII
- DRAMATYCZNY PRZYROST SUCHEJ MASY MIĘŚNIOWEJ
- SKŁADNIKI NAJLEPSZEJ JAKOŚCI: WYSOKA WARTOŚĆ ODŻYWCZA
- ZAWIERA MCT I NIEZBĘDNE KWASY TŁUSZCZOWE
- PEPTYDY GLUTAMINY DLA LEPSZEJ REGENERACJI
- WĘGLOWODANY O NISKIM WSPÓŁCZYNNIKU GLIKEMICZNYM
- DOSKONAŁY SMAK I ŁATWOŚĆ MIESZANIA

WARTOŚĆ ODŻYWCZA

Porcja: 3 miarki (113 g)
Liczba porcji w opakowaniu: 60/24

	w 1 porcji (113 g)	% RWS*	w 100 g	% RWS*
Wartość energetyczna	1920 kJ/454 kcal	23%	1654 kJ/384 kcal	20%
Tłuszcz	3,5 g	5%	3 g	4%
w tym kwasy tłuszczowe nasycone	2 g	10%	2 g	10%
Węglowodany	77 g	30%	68 g	26%
w tym cukry	6 g	7%	5 g	6%
Białko	25 g	50%	22 g	44%
Błonnik pokarmowy	7 g	-	6 g	-
Sól	0,09 g	1,5%	0,08 g	1,3%
Witamina A	182 µg	23%	161 µg	20%
Witamina D	1 µg	20%	0,88 µg	18%
Witamina E	3,2 mg	27%	2,83 mg	24%
Witamina C	20 mg	25%	18 mg	23%
Tiamina (Witamina B1)	1,2 mg	109%	1,1 mg	100%
Ryboflawina (Witamina B2)	0,34 mg	24%	0,3 mg	21%
Niacyna (Witamina B3)	4 mg	25%	3,6 mg	23%
Witamina B6	1,6 mg	114%	1,4 mg	100%
Witamina B12	2,8 µg	112%	2,5 µg	100%
Kwas foliowy	56 µg	28%	50 µg	25%
Biotyna	113 µg	226%	100 µg	200%
Potas	145 mg	7%	126 mg	6%
Wapń	23 mg	3%	20 mg	3%
Magnez	15 mg	4%	13 mg	3%
Cynk	1,2 mg	12%	1,1 mg	11%
Miedź	0,28 mg	28%	0,25 mg	25%
Selen	8 µg	15%	7 µg	13%
Kwas glutaminowy	4,40 g	-	3,9 g	-
Leucyna ^	2,25 g	-	2 g	-
Izoleucyna ^	1,12 g	-	1 g	-
Walina ^	1,11 g	-	1 g	-

* % RWS - referencyjne wartości spożycia
^ aminokwasy rozgałęzione
Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8 400 kJ/2 000 kcal)

MEX SIZE MAX

MEX PURE CREATINE

MEX PURE CREATINE zawiera 100% czystego mikronizowanego monohydratu kreatyny, który wspomaga rozbudowę suchej masy mięśniowej oraz zwiększa siłę i wytrzymałość potrzebne podczas intensywnego wysiłku fizycznego. Jako produkt z gwarancją jakości zapewnia wyjątkowe zwiększenie objętości mięśni i uczucie pompy.

MEX PURE CREATINE nie powoduje dolegliwości żołądkowych

SKŁADNIKI: monohydrat kreatyny, tauryna, chlorowodorek pirydoksyny (witamina B6).

SPOSÓB UŻYCIA: Zaleca się spożywać 1 dzienną porcję produktu, to jest 5 g. Porcję produktu wymieszać z ok. 250 ml wody. Spożywać bezpośrednio po przygotowaniu.

SMAKI: bezsmakowy

OPAKOWANIE: 454 g – 90,5 porcji

ZALETY

WYRAŹNY WZROST SIŁY I OBJĘTOŚCI MIĘŚNI
ZNACZNE PODNIESIENIE WYTRZYMAŁOŚCI
UZUPEŁNIENIE ATP DLA UZYSKANIA WIĘKSZEJ MOCY
ZNACZNIE LEPSZE WYNIKI SPORTOWE
MAKSYMALNE ZWIĘKSZENIE ENERGII
BRAK SKURCZÓW I PODRAŻNIENIA ŻOŁĄDKA
MNIEJ KWASU MLEKOWEGO TO INTENSYWNIEJSZY TRENING

ZAWARTOŚĆ SKŁADNIKÓW CZYNNYCH

Porcja: 1 miarka (5 g)
Liczba porcji w opakowaniu: 90,5

	w 1 porcji (5 g)	% RWS *
Monohydrat kreatyny	4,98 g	-
Tauryna	20 mg	-
Witamina B6	2 mg	143%

* % RWS - referencyjne wartości spożycia
Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8 400 kJ/2 000 kcal)

MEX PURE CREATINE

MEX PURE GLUTAMINE

MEX PURE GLUTAMINE to mikronizowany środek jakości farmaceutycznej. Redukując katabolizm i rozpad tkanki mięśniowej oraz wspierając regenerację, przyczynia się do przyrostu mięśni.

MEX PURE GLUTAMINE zapewnia więcej energii podczas ćwiczeń, bez względu na to, czy chodzi o podnoszenie ciężarów, bieganie, pływanie czy jakąkolwiek inną aktywność fizyczną. Lepsze nawodnienie i wytrzymałość organizmu usprawniają system odpornościowy i sprzyjają zdrowiu układu pokarmowego, wpływając także na ogólne dobre samopoczucie. Zmniejszenie uczucia obolałych mięśni i odbudowa tkanki mięśniowej to nie tylko szybsza regeneracja, ale również osiągnięcie lepszych wyników, bez potrzeby pójścia na kompromisy.

SKŁADNIKI: L-glutamina (w formie wolnej), witamina B6 (chlorowodorek pirydoksyny).

SPOSÓB UŻYCIA: Odmierzyć 1 miarkę (około 5 g) i zmieszać z ok. 250 ml wody. Wypić 1 porcję 30 minut przed treningiem i 1 porcję 30 minut po treningu.

SMAKI: bezsmakowy

OPAKOWANIE: 454 g – 91 porcji

ZALETY

WYDAJNIEJSZE UZUPEŁNIANIE GLIKOGENU
PRZYROST I REGENERACJA MIĘŚNI
WZROST OBJĘTOŚCI I NAWODNIENIA KOMÓREK
WSPARCIE UKŁADU ODPORNOŚCIOWEGO
WSPARCIE UKŁADU POKARMOWEGO

ZAWARTOŚĆ SKŁADNIKÓW CZYNNYCH

Porcja: 1 miarka (5 g)
Liczba porcji w opakowaniu: 91

	w 1 porcji (5 g)	% RWS*	w porcji dziennej (10 g)	% RWS*
Witamina B6 (chlorowodorek pirydoksyny)	0,5 mg	36%	1 mg	71%
L-glutamina (w formie wolnej)	5 g	-	10 g	-

* % RWS - referencyjne wartości spożycia
Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8 400 kJ/2 000 kcal)

MEX AMINO 12K

MEX AMINO 12K zawiera częściowo hydrolizowane białka uzyskane z serwatki i wołowiny, składające się z małych frakcji peptydów, które szybko i łatwo wchłaniane są do krwioobiegu. Te niewielkie peptydy służą za paliwo dla mięśni podczas intensywnego treningu, a także po nim. Udowodniono, że łatwo dostępne aminokwasy są korzystne dla intensywnie trenujących sportowców ze względu na zwiększoną odpowiedź anaboliczną, lepszą regenerację, zwiększony poziom energii i większą wytrzymałość.

MEX AMINO 12K można przyjmować przed i po treningu w celu zwiększenia jego efektywności lub w porach posiłków, dostarczając organizmowi dodatkowego białka w formie biologicznie dostępnej.

SKŁADNIKI: hydrolizowany izolat białka wołowego (HBPI) w 100 % wolny od kolagenu, hydrolizowany izolat białka serwatki (HWPI), peptydy glutaminy, substancja wypełniająca - celuloza, witamina B6 (chlorowodorek pirydoksyny), substancja przeciwzbrylająca - sole magnezowe kwasów tłuszczowych, powłoka (politlenek etylenu).

SPOSÓB UŻYCIA: Trzy tabletki dwa razy dziennie na pusty żołądek przed posiłkami i/lub po treningu.

OPAKOWANIE: 120 tabletek – 40 porcji, 300 tabletek – 100 porcji

ZALETY

WSTĘPNIE PRZETRAWIONE AKTYWNE FRAKCJE BIAŁKA
WYSOKIEJ JAKOŚCI AMINOKWASY WOŁOWE
BARDZO SZYBKO DZIAŁAJĄCE PEPTYDY SERWATKI
STYMULACJA PRZYROSTU I REGENERACJI MIĘŚNI
ŁATWE DO PRZEŁKNIĘCIA TABLETKI
2000 MG AMINOKWASÓW W KAŻDEJ TABLETCE

MEX AMINO 12K

ZAWARTOŚĆ SKŁADNIKÓW CZYNNYCH

Porcja: 3 tabletki

Liczba porcji w opakowaniu: 40/100

	w 3 tabletkach	w 6 tabletkach	%RWS*
Hydrolizowany izolat białka wołowego	4 g	8 g	-
Hydrolizowany izolat białka serwatki	1 g	2 g	-
Peptydy glutaminy	1 g	2 g	-
Witamina B6	0,5 mg	1 mg	71,5%
Profil aminokwasowy			
Alanina	0,298 g	0,596 g	-
Arginina	0,154 g	0,308 g	-
Kwas asparaginowy	0,552 g	1,104 g	-
Cysteina	0,153 g	0,306 g	-
Kwas glutaminowy	1,319 g	2,638 g	-
Glicyna	0,113 g	0,226 g	-
Histydyna	0,121 g	0,242 g	-
Izoleucyna	0,308 g	0,616 g	-
Leucyna	0,668 g	1,336 g	-
Lizyna	0,555 g	1,110 g	-
Metionina	0,105 g	0,210 g	-
Fenyloalanina	0,129 g	0,258 g	-
Prolina	0,209 g	0,418 g	-
Seryna	0,338 g	0,676 g	-
Treonina	0,290 g	0,580 g	-
Tryptofan	0,194 g	0,388 g	-
Tyrozyna	0,185 g	0,370 g	-
Walina	0,354 g	0,708 g	-

* % RWS - referencyjne wartości spożycia

Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8 400 kJ/2 000 kcal)

MEX AMINO 20K

MEX AMINO 20K to precyzyjnie zaprojektowany zestaw niezbędnych aminokwasów o niskiej masie cząsteczkowej, który dostarcza najistotniejszych składników pokarmowych w najbardziej biologicznie dostępnej formie. MEX AMINO 20K zawiera silną mieszankę aminokwasów rozgałęzionych (BCAA) skomponowanych w proporcji 8:1:1, szybko działające dwu i trójpeptydy z hydrolizowanych izolatów białek oraz dwa niezbędne systemy wspierające. MEX AMINO 20K zawiera wszystkie składniki niezbędne do budowy mięśni oraz kluczowe aminokwasy, które działając synergicznie, pomagają organizmowi przyswoić je i spożytkować w celu naprawy mięśni i zainicjowania procesu regeneracji.

MEX AMINO 20K nie zawiera cukru ani tłuszczu i może być stosowany w fazach rozbudowy mięśni, a także w okresach redukcji masy, kiedy zachodzi potrzeba zachowania jak największej ilości tkanki mięśniowej.

SKŁADNIKI: mikronizowana L-leucyna, hydrolizowany izolat białka wołowego, maltodekstryna, peptydy glutaminy, kwas L-glutaminowy, tauryna, L-glicyna, hydrolizowany izolat białka serwatki, aromaty, regulator kwasowości - kwas cytrynowy, mikronizowana L-walina, mikronizowana L-izoleucyna, L-alanylo-L-glutamina, substancja zagęszczająca - guma guar, substancja słodząca - acesulfam K, jabłczan cytruliny, L-lizyna, L-arginina, L-histydyna, L-treonina, L-metionina, L-fenyloalanina, substancja słodząca - sukraloza, barwnik, witamina B6 (chlorowodorek pirydoksyny).

SPOSÓB UŻYCIA: Odmierzyć załączoną miarką porcję 16,6 g (1 miarka) i dokładnie zmieszać z ok. 440 ml wody. Wypić przed lub podczas treningu. Najlepszy efekt uzyskuje się wypijając jeszcze jedną porcję tuż po treningu lub o innej porze dnia, na pusty żołądek.

SMAKI: pomarańczowy, malinowy

OPAKOWANIE: 500 g – 30 porcji

ZALETY

ZWIĘKSZENIE WYDOLNOŚCI TRENINGOWEJ
ZWIĘKSZENIE RETENCJI AZOTU
ZWIĘKSZENIE MASY MIĘŚNIOWEJ
ZWIĘKSZENIE SYNTEZY BIAŁKA
LEPSZA REGENERACJA MIĘŚNI
ZMNIEJSZENIE ZMĘCZENIA MIĘŚNI
ZACHOWANIE BEZTŁUSZCZOWEJ MASY MIĘŚNIOWEJ

ZAWARTOŚĆ SKŁADNIKÓW CZYNNYCH

Porcja: 1 miarka (16,6 g)
Liczba porcji w opakowaniu: 30

	w 1 porcji (16,6 g)	w porcji dziennej (32,2 g)	%RWS*
Witamina B6	1 mg	2 mg	143%
Potas	0,1 g	0,2 g	10%
MIOTROFICZNY KOMPLEKS AMINOKWASÓW Mikronizowany zestaw BCAA w proporcji 8:1:1 (l-leucyna, l-walina, l-izoleucyna), dwu i trójaminopeptydy z hydrolizowanego enzymatycznie izolatu białka wołowego i serwatki, l-lizyna, l-arginina, l-histydyna, l-treonina, l-metionina, l-fenyloalanina, L-tryptofan	8 g	16 g	-
SZYBKO DZIAŁAJĄCY ZESTAW PREKURSORÓW L-GLUTAMINY peptydy glutaminy, kwas glutaminowy, acetyl-l-glutamina	3 g	6 g	-
ZESTAW ABSORPCJI KOMÓRKOWEJ tauryna, l-glicyna, jabłczan cytruliny	2 g	4 g	-

* % RWS - referencyjne wartości spożycia
Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8 400 kJ/2 000 kcal)

MEX BCAA 9K

SPORT LINE • AMINOKWASY • PRZEDTRENINGOWE • POTRENINGOWE

W skład **MEX BCAA 9K** wchodzą aminokwasy o łańcuchu rozgałęzionym (BCAA), takie jak l-leucyna, l-izoleucyna i l-walina, które są głównymi składnikami białka mięśni. Inicjują one w organizmie stan anaboliczny podczas ciężkiej pracy mięśni, zabezpieczając przed utratą masy mięśniowej.

Każda tabletka MEX BCAA 9K zawiera silną dawkę 1500 mg BCAA zestawionych w idealnej proporcji 8:1:1. To więcej niż produkty wszystkich innych marek.

SKŁADNIKI: mieszanka mikronizowanych BCAA w proporcji 8:1:1 - L-glicyna, L-alanina, L-leucyna, L-walina, L-izoleucyna, nośnik - kwasy tłuszczowe, substancja przeciwzbrylająca - sole magnezowe kwasów tłuszczowych, substancja przeciwzbrylająca - dwutlenek krzemu, witamina B6, witamina B12, substancja wypełniająca - karboksymetyloceluloza, powłoka (politlenek etylenu).

SPOSÓB UŻYCIA: Trzy tabletki dwa razy dziennie na pusty żołądek przed posiłkami i/lub po treningu.

OPAKOWANIE: 180 tabletek – 60 porcji

ZALETY

AKTYWACJA SYNTEZY BIAŁKA
WZROST RETENCJI AZOTU
LEPSZA REGENERACJA MIĘŚNI
STYMULACJA PRZYROSTU MIĘŚNI
MNIEJSZE ZMĘCZENIE MIĘŚNI
ZAPOBIEGA UTRACIE MASY MIĘŚNIOWEJ

ZAWARTOŚĆ SKŁADNIKÓW CZYNNYCH

Porcja: 3 tabletki

Liczba porcji w opakowaniu: 60

	w 3 tabletkach	% RWS*	w 6 tabletkach	% RWS*
Witamina B6	0,7 mg	50%	1,4 mg	100%
Witamina B12	1 µg	40%	2 µg	80%
Mieszanka zastrzeżona mikronizowanych BCAA w proporcji 8:1:1 Mikronizowana l-leucyna, mikronizowana l-izoleucyna, mikronizowana l-walina, l-glicyna, l-alanina	4,5 g	-	9 g	-

* % RWS - referencyjne wartości spożycia

Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8 400 kJ/2 000 kcal)

MEX BCAA 20K

SPORT LINE • AMINOKWASY • POTRENINGOWE

MEX BCAA 20K to zaawansowany technologicznie zestaw aminokwasów rozgałęzionych. Każda porcja dostarcza 10 000 mg mieszanki BCAA w proporcji 8:1:1 oraz 4 000 mg l-glutaminy i prekursorów glutaminy w postaci smacznego, łatwo rozpuszczalnego napoju w proszku. Tą wyjątkową mieszankę BCAA ulepszyliśmy jeszcze bardziej, wzbogacając ją o glutaminę, alaninę i glicynę. Ten precyzyjnie dobrany zestaw aminokwasów jest w stanie obniżyć katabolizm nawet o 80%, zachowując l-leucynę w komórkach mięśni oraz zapobiega kurczeniu się masy mięśniowej, wspierając przy tym rozbudowę mięśni i procesy anaboliczne nawet przy wysokim poziomie kortyzolu.

SKŁADNIKI: mieszanka mikronizowanych BCAA w proporcji 8:1:1 (mikronizowana l-leucyna, mikronizowana l-izoleucyna, mikronizowana l-walina), l-glicyna, l-alanina, szybko działający zestaw l-glutaminowy (l-glutamina, peptydy glutaminy, kwas glutaminowy, L-alanylo-l-glutamina), maltodekstryna, regulator kwasowości – kwas cytrynowy, aromaty, witamina B6 (chlorowodorek pirydoksyny), substancja słodząca - acesulfam K, substancja słodząca - sukraloza, barwnik.

SPOSÓB UŻYCIA: Odmierzyć załączoną miarką porcję 17,3 g (1 miarka) i dokładnie zmieszać z ok. 440 ml wody. Wypić przed lub podczas treningu. Najlepszy efekt uzyskuje się wypijając jeszcze jedną porcję tuż po treningu lub o innej porze dnia, na pusty żołądek. Bardzo zimna woda może spowodować spienienie produktu i trudności z rozmieszaniem.

SMAKI: owoce leśne, pomarańczowy, arbuzowy

OPAKOWANIE: 520 g – 30 porcji

ZALETY

ZAAWANSOWANY ZESTAW BCAA W PROPORCJI 8:1:1
GLUTAMINA I JEJ PREKURSORY
MOCNA FORMUŁA ANTY-KATABOLICZNA
LEPSZE NAWODNIENIE I WIĘKSZA OBJĘTOŚĆ KOMÓREK
STYMULACJA PRZYROSTU MASY MIĘŚNIOWEJ
SZYBKIE MIESZANIE I PRZYSWAJANIE
DOSKONAŁY SMAK ORZEŹWIAJĄCYCH OWOCÓW

ZAWARTOŚĆ SKŁADNIKÓW CZYNNYCH

Porcja: 1 miarka (17,3 g)
Liczba porcji w opakowaniu: 30

	w 1 porcji (17,3 g)	% RWS*
Witamina B6	0,5 mg	36%
Potas	0,1 g	5%
MIESZANKA MIKRONIZOWANYCH BCAA W PROPORCJI 8:1:1 mikronizowana l-leucyna, mikronizowana l-izoleucyna, mikronizowana l-walina, l-glicyna, l-alanina	10 g	-
SZYBKO DZIAŁAJĄCY ZESTAW L-GLUTAMINOWY l-glutamina, peptydy glutaminy, kwas glutaminowy, alanylo-l-glutamina	4 g	-

* % RWS - referencyjne wartości spożycia
Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8 400 kJ/2 000 kcal)

MEX BCAA 20K

MEX DAILY SPORT

MEX DAILY SPORT to kompleksowa mieszanka wszystkich niezbędnych mikroelementów i witamin w ilościach wystarczających do pokrycia dziennego zapotrzebowania. Wszystkie minerały i witaminy odgrywają kluczową rolę w setkach procesów biologicznych, biorąc w nich udział bezpośrednio lub jako część składowa enzymów i innych złożonych substancji. Niedobór choćby jednej witaminy zakłóca homeostazę organizmu i utrudnia jego normalne funkcjonowanie.

MEX DAILY SPORT to najlepszy wybór zarówno dla profesjonalnych sportowców jak i osób prowadzących aktywny tryb życia.

SKŁADNIKI: potas (chlorek potasu), Witamina C (L-askorbinian wapnia), magnez (cytrynian magnezu), wapń (glicerofosforan wapnia), witamina B1 (chlorowodorek tiaminy), witamina B2 (ryboflawina), niacyna (amid kwasu nikotynowego i heksanikotynian inozytolu), witamina B6 (chlorowodorek pirydoksyny i pirydoksalo-5-fosforan), stabilizator - difosforany, witamina E (mieszanina tokoferoli), cynk (pikolinian cynku), beta-karoten, mangan (diglicynian manganu), luteina, likopen, miedź (diglicynian miedzi), foliany (kwas pteroilomonoglutaminowy), biotyna (D-biotyna), jod (z listownic), chrom (pikolinian chromu), witamina B12 (metylokobalamina), witamina D (cholekalcyferol), molibden (molibdenian(VI) sodu), selen (L-selenometionina), maltodekstryna, substancja wypełniająca - karboksymetyloceluloza, substancja przeciwzbrylająca - sole magnezowe kwasów tłuszczowych, stabilizator – fosforany wapnia, powłoka (politlenek etylenu).

SPOSÓB UŻYCIA: 1/2 tabletki raz dziennie z dowolnym posiłkiem.

OPAKOWANIE: 90 tabletek – 180 porcji

ZALETY

ZESTAW WIELOWITAMINOWY Z MINERAŁAMI
WYSOCE BIODOSTĘPNE SKŁADNIKI
WITALNOŚĆ, SPRAWNOŚĆ I WYTRZYMAŁOŚĆ
ZAPROJEKTOWANE DLA AKTYWNYCH
Z DODATKIEM PRZECIWUTLENIACZY

ZAWARTOŚĆ SKŁADNIKÓW CZYNNYCH

Porcja: 1/2 tabletki
Liczba porcji w opakowaniu: 180

	w 1/2 tabletki	% RWS*
Beta-karoten (jako prowitamina A)	1500 µg	-
Witamina C (z L-askorbinianu wapnia)	75 mg	94%
Witamina D (jako cholekalcyferol)	5 µg	100%
Witamina E (mieszanina tokoferoli)	10 mg	83,5%
Witamina B1 (z chlorowodorku tiaminy)	12,5 mg	1136,5%
Witamina B2 (jako ryboflawina)	12,5 mg	893%
Niacyna (z amidu kwasu nikotynowego i heksanikotynianu inozytolu)	12,5 mg	78%
Witamina B6 (z chlorowodorku pirydoksyny i pirydoksalo-5-fosforanu)	12,5 mg	893%
Foliany (kwas pteroilomonoglutaminowy)	200 µg	100%
Witamina B12 (jako metylokobalamina)	50 µg	2000%
Biotyna (jako D-biotyna)	150 µg	300%
Wapń (jako glicerofosforan wapnia)	25 mg	3%
Jod (z listownic)	75 µg	50%
Magnez (z cytrynianu magnezu)	50 mg	13,5%
Cynk (z pikolinianu cynku)	7,5 mg	75%
Selen (z L-selenometioniny)	25 µg	45,5%
Miedź (z diglicynianu miedzi)	0,25 mg	25%
Mangan (z diglicynianu manganu)	1 mg	50%
Chrom (z pikolinianu chromu)	60 µg	150%
Molibden (z molibdenianu(VI) sodu)	37,5 µg	75%
Potas (z chlorku potasu)	100 mg	5%
Luteina	0,5 mg	-
Likopen	0,5 mg	-

* % RWS - referencyjne wartości spożycia
Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8 400 kJ/2 000 kcal)

MEX PURE TRIBULUS 1000

MEX PURE TRIBULUS 1000 to nowy standard w dziedzinie naturalnej stymulacji hormonalnej. Każda porcja T1000 zawiera optymalną ilość wyciągu z bułgarskiego buzdyganka naziemnego (Tribulus terrestris) z zawartością minimum 90% saponin czyli składnika aktywnego. T1000 może zwiększyć siłę, objętość mięśni i poprawić libido dzięki optymalizacji poziomu naturalnych hormonów, a szczególnie dzięki podniesieniu poziomu testosteronu w organizmie.

MEX PURE TRIBULUS 1000 sprzyja stworzeniu odpowiedniego środowiska anabolicznego, zapewniającego optymalne rezultaty każdego programu treningowego.

SKŁADNIKI: standaryzowany ekstrakt z owoców buzdyganka naziemnego (Tribulus terrestris L.), maltodekstryna, stabilizator - fosforany wapnia, substancja wypełniająca - karboksymetyloceluloza, nośnik - kwasy tłuszczowe, substancja przeciwzbrylająca - sole magnezowe kwasów tłuszczowych, powłoka (politlenek etylenu).

SPOSÓB UŻYCIA: Jedna lub dwie tabletki dziennie z dowolnym posiłkiem.

OPAKOWANIE: 90 tabletek – 90 porcji

ZALETY

1000 MG CZYSTEGO BUZDYGANKA BUŁGARSKIEGO
WYSOKI POTENCJAŁ–90% SAPONIN
CAŁKOWICIE NATURALNY, BEZ STYMULANTÓW
ZWIĘKSZA WYTRZYMAŁOŚĆ, SIŁĘ I WIGOR
ZWIĘKSZA LIBIDO

MEX PURE TRIBULUS 1000

ZAWARTOŚĆ SKŁADNIKÓW CZYNNYCH

Porcja: 1 tabletka
Liczba porcji w opakowaniu: 90

	w 1 tabletce	w 2 tabletkach	% RWS*
Buzdyganek naziemny (Tribulus terrestris) [ekstrakt standaryzowany; min. 90% saponin]	1000 mg	2000 mg	-

* % RWS - referencyjne wartości spożycia
Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8 400 kJ/2 000 kcal)

MEX THERMO SHRED

SPORT LINE • SPALANIE TŁUSZCZU

MEX THERMO SHRED to połączenie metyloksantyn, ziół wspomagających procesy termogeniczne, ziół usuwających nadmiar wody z organizmu oraz składników bioaktywnych, które działając synergicznie, podnoszą poziom energii i wydolność, przyczyniając się do obniżenia masy ciała. MEX THERMO SHRED przyspiesza przemianę materii i wspomaga spalanie tłuszczu, zachowując przy tym masę mięśniową.

MEX THERMO SHRED przez długi czas dostarcza energii i motywacji do ćwiczeń fizycznych, nawet podczas okresów surowej diety.

SKŁADNIKI: ekstrakt z naowocni gorzkiej pomarańczy – (Citrus aurantium L. subsp. amara) - synefryna 0,27 %, ekstrakt z liści zielonej herbaty – (Camellia sinensis (L.) O. Kuntze, kofeina bezwodna, L-tyrozyna, ekstrakt z liści brzozy brodawkowatej (Betula pendula Roth/B), naringina, ekstrakt z owoców pieprzu kajeńskiego (Capsicum annuum L.), ekstrakt z kłącza imbiru lekarskiego (Zingiber officinale Rose.), ekstrakt z liści Yerba mate (Ilex Paraguariensis St.Hill), kapsułka - (żelatyna, woda), L-fenyloalanina, ekstrakt z owoców pieprzu czarnego - (Piper nigrum L.), substancja przeciwzbrylająca - sole magnezowe kwasów tłuszczowych, jod (jodek potasu).

SPOSÓB UŻYCIA: 1 kapsułka dziennie na pusty żołądek przed posiłkiem lub treningiem.

OPAKOWANIE: 180 kapsułek – 180 porcji

ZALETY

TERMOGENEZA
SPALANIE TKANKI TŁUSZCZOWEJ
ZACHOWANIE MASY MIĘŚNIOWEJ
ZWIĘKSZONA ENERGIA
WYSOKA WYDOLNOŚĆ
SKUTECZNE ODCHUDZANIE
OBNIŻENIE POZIOMU NAWODNIENIA

MEX THERMO SHRED

ZAWARTOŚĆ SKŁADNIKÓW CZYNNYCH

Porcja: 1 kapsułka

Liczba porcji w opakowaniu: 180

	w 1 kapsułce	% RWS*
Kofeina bezwodna	67 mg	-
Zielona herbata	83 mg	-
Owoc pomarańczy gorzkiej (Citrus aurantium)	117 mg	-
Pieprz czarny	3,33 mg	-
Pieprz kajeński	17 mg	-
L-fenyloalanina	3,33 mg	-
Naringina	17mg	-
L-tyrozyna	67 mg	-
Liść brzozy brodawkowatej	67 mg	-
Korzeń imbiru	17 mg	-
Yerba Mate	17 mg	-
Jod	3,33 µg	2,22%

* % RWS - referencyjne wartości spożycia

Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8 400 kJ/2 000 kcal)

MEX FIGHT

SPORT LINE • PRZEDTRENINGOWE

W przypadku **MEX FIGHT** nasz dział badawczo-rozwojowy skupił się na potrzebach osób uprawiających sporty wytrzymałościowe takie jak piłka nożna, koszykówka, bejsbol, hokej, a szczególnie sztuki walki. W przypadku tych dyscyplin sportowych, oprócz wydolności liczy się także dynamika, koncentracja i szybka regeneracja. W rezultacie długotrwałych badań z udziałem wielu sportowców udało nam się stworzyć formułę, której każdy składnik został specjalnie wyselekcjonowany. MEX FIGHT to produkt wysokiej jakości, który docenią szczególnie osoby uprawiające sporty, w których najbardziej liczy się wytrzymałość. Nasz produkt pomoże zapobiec szybkiemu drętwieniu mięśni z powodu braku tlenu bez wywoływania przesadnej pompy mięśniowej i nadmiernej stymulacji ośrodkowego układu nerwowego, zachowując w ten sposób ich elastyczność i umożliwiając koncentrację na upatrzonym celu.

MEX FIGHT to prawdziwy przełom jeśli chodzi o wsparcie organizmu podczas każdej aktywności, zarówno psychicznej jak i fizycznej.

SKŁADNIKI: beta-alanina, tauryna, jabłczan cytruliny, L-tyrozyna, N-acetyl-L-karnityna, kofeina bezwodna, witamina C (kwas L-askorbinowy), ekstrakt z korzenia żeń-szenia właściwego (Panax ginseng C.A. Meyer), niacyna (amid kwasu nikotynowego), regulator kwasowości - kwas cytrynowy, aromaty, witamina B6 (chlorowodorek pirydoksyny), barwnik - karoteny, regulator kwasowości - kwas jabłkowy, substancja słodząca - sukraloza, witamina B12 - metylokobalamina, substancja przeciwzbrylająca - dwutlenek krzemu.

SPOSÓB UŻYCIA: Porcję produktu 7,5 g (1 miarka) rozpuścić w 250-300 ml wody. Spożywać 1 porcję dziennie, ok. 30 minut przed treningiem lub aktywnością fizyczną.

SMAKI: pomarańczowy

OPAKOWANIE: 300 g – 40 porcji

ZALETY

ZAAWANSOWANY BOOSTER ENERGII
ZWIĘKSZONA WYTRZYMAŁOŚĆ
MNIEJSZE ZMĘCZENIE MIĘŚNI
LEPSZA KONCENTRACJA
SZYBKOŚĆ, SIŁA I REGENERACJA
BEZ TŁUSZCZU, CUKRU I WĘGLOWODANÓW

ZAWARTOŚĆ SKŁADNIKÓW CZYNNYCH

Porcja: 1 miarka (7,5 g)
Liczba porcji w opakowaniu: 40

	w 1 porcji (7,5 g)	% RWS*
Beta-alanina	2500 mg	-
Tauryna	1000 mg	-
Jabłczan cytruliny	1000 mg	-
L-tyrozyna	500 mg	-
N-acetyl-L-karnityna	500 mg	-
Kofeina Bezwodna	100 mg	-
Witamina C	60 mg	75%
Ekstrakt z korzenia żeń-szenia właściwego (Panax ginseng C.A. Meyer)	25 mg	-
Niacyna	15 mg	93,75%
Witamina B6	1 mg	71,4%
Witamina B12	7 µg	280%

* % RWS - referencyjne wartości spożycia
Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8 400 kJ/2 000 kcal)

MEX FIGHT

FITLINE

MEX NITRO WHEY

MEX NITRO WHEY to najlepsza oferta na rynku, jeśli chodzi o wysoką jakość i doskonały smak. MEX NITRO WHEY to kompozycja kilku białek o szybkim działaniu, takich jak WPC, WPI i SPI, oraz hydrolizowanych peptydów, tworząca jedną z najlepszych mieszanek białkowych. To skuteczne paliwo treningowe i znakomita odżywka dla mięśni. Każda porcja MEX NITRO WHEY dostarcza 21 gramów wysoko biodostępnych aminokwasów, zawierając tylko 1 gram tłuszczu. Jest zatem doskonałym suplementem potreningowym i może być zestawiana z posiłkami i suplementami o wysokiej zawartości węglowodanów. Formuła MEX NITRO WHEY oparta jest na unikalnej kompozycji aminokwasów łączącej duże ilości bogatej w azot argininy i glutaminy z aminokwasami rozgałęzionymi (BCAA). Arginina z wiązaniami peptydowymi jest najlepszą formą tego aminokwasu, która, jak potwierdza kilka badań, przyczynia się do przyrostu za pomocą tych samych mechanizmów co l-leucyna.

SKŁADNIKI: 80 % mieszanka białek (ultra i mikro filtrowany koncentrat białka serwatki, izolat białka serwatki filtrowany na zimno), izolat białka soi 20 %, odtłuszczone mleko w proszku, glicyna, peptydy glutaminy, emulgator - lecytyny, aromaty, substancja zagęszczająca - guma celulozowa, substancje słodzące - acesulfam K, sukraloza.

SPOSÓB UŻYCIA: Odmierzyć załączoną miarką porcję 30 g i dokładnie zmieszać z ok. 250 ml wody, mleka lub soku. Najlepsze efekty osiąga się spożywając od 2 do 3 razy w ciągu dnia, z uwzględnieniem rozkładu treningów.

SMAKI: czekoladowy, waniliowo-cynamonowy, truskawkowy

OPAKOWANIE: 910 g – 30 porcji, 2270 g – 75,5 porcji

ZALETY

ULTRA I MIKRO-FILTROWANE BIAŁKA SERWATKI
ZAWARTOŚĆ WPC, WPI, SPI I GLUTAMINY
SERWATKA JAKO GŁÓWNE ŹRÓDŁO BIAŁKA
WYSOKA ZAWARTOŚĆ PEPTYDÓW ARGININY
NISKA ZAWARTOŚĆ TŁUSZCZU
LEPSZA REGENERACJA I RETENCJA AZOTU
PRZYROST MIĘŚNI I WSPARCIE UKŁADU ODPORNOŚCIOWEGO
BRAK NIEPRZYJEMNEGO POSMAKU

WARTOŚĆ ODŻYWCZA

Porcja: 1 miarka (30 g)
Liczba porcji w opakowaniu: 30

	w 1 porcji (30 g)	% RWS*	w 100 g	% RWS*
Wartość energetyczna	504 kJ/119 kcal	6%	1683 kJ/397 kcal	20%
Tłuszcz	1 g	1%	3,5 g	5%
w tym kwasy tłuszczowe nasycone	<0,5 g	<2,5%	1 g	5%
Węglowodany	6 g	2%	20 g	8%
w tym cukry	2 g	2%	6 g	7%
Białko	21 g	42%	70 g	140%
Błonnik pokarmowy	1 g	-	3 g	-
Sól	0,6 g	10%	1,4 g	23%
Potas	230 mg	12%	766 mg	38%
Wapń	98 mg	12%	325 mg	41%

* % RWS - referencyjne wartości spożycia
Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8 400 kJ/2 000 kcal)

MEX CGT + BETA ALANINE

FIT LINE • AMINOKWASY • GLUTAMINA • KREATYNA

MEX CGT + BETA ALANINE to unikalny środek przedtreningowy bez zawartości stymulantów. To wyjątkowe połączenie kreatyny, glutaminy i tauryny, z dodatkiem beta alaniny, zapewnia doskonałe efekty każdego treningu. Aktywne składniki pomagają zwiększyć siłę, energię i wytrzymałość, zapewniają intensywną pompę, lepszą koncentrację i regulują optymalną pracę mięśni.

MEX CGT + BETA ALANINE zawiera składniki przyczyniające się do regeneracji i przyrostu masy mięśniowej, dlatego nadaje się również do przyjmowania po treningu.

SKŁADNIKI: monohydrat kreatyny, L-glutamina, tauryna, peptydy glutaminy z pszenicy, beta-alanina, chlorowodorek kreatyny, nośnik - hydroksypropylofosforan di skrobiowy, regulator kwasowości - kwas jabłkowy, aromaty, substancja słodząca - sukraloza, barwnik – czerwień buraczana, substancja przeciwzbrylająca - dwutlenek krzemu

SPOSÓB UŻYCIA: Odmierzyć załączoną miarką porcję 20 g i zmieszać z ok. 140 ml chłodnej wody lub ulubionego napoju. Najlepiej spożyć jedną porcję na 45-60 minut przed lub jedną porcję tuż po treningu.

SMAKI: malinowy

OPAKOWANIE: 600 g – 30 porcji

ZALETY

LEPSZA REGENERACJA I ZWIĘKSZONA SIŁA
MIESZANKA SYNERGICZNYCH SKŁADNIKÓW
OPTYMALNA PROPORCJA I DAWKOWANIE
WYSOCE BIOAKTYWNY CHLOROWODOREK KREATYNY
WYŁĄCZNIE SKŁADNIKI PRZEBADANE KLINICZNIE
BEZ CUKRU I SZTUCZNYCH BARWNIKÓW

ZAWARTOŚĆ SKŁADNIKÓW CZYNNYCH

Porcja: 1 miarka (20 g)
Liczba porcji w opakowaniu: 30

	w 1 porcji (20 g)	% RWS*	w 100 g	% RWS*
Monohydrat kreatyny	4,25 g	-	22,5 g	-
Core-creat™ (chlorowodorek kreatyny)	0,75 g	-	2,5 g	-
L-glutamina	3 g	-	15 g	-
Peptydy glutaminy	1 g	-	5 g	-
Tauryna	2 g	-	10 g	-
Carnostim™ (beta alanina)	1 g	-	5 g	-

* % RWS referencyjne wartości spożycia
Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8 400 kJ/2 000 kcal)

MEX CGT + BETA ALANINE

MEX FLEXO

MEX FLEXO. W skład preparatu wzmacniającego stawy MEX FLEXO wchodzą składniki o zaawansowanym działaniu, takie jak kolagen typu II, glukozamina, chondroityna, kwas hialuronowy oraz MSM, tworzące podstawę całego zestawu, do którego dołączono także kluczowe witaminy pobudzające działanie układu odpornościowego. To podstawowe składniki proteoglikanów, tworzących tkankę chrzęstną, oraz glikozaminoglikanów (GAG), nazywanych też „smarowidłem" lub „cementem", które przyczyniają się do utrzymania stawów i skóry w lepszej kondycji. Badania wskazują również na ich właściwości zapobiegające osteoartrozie, czyli chorobie zwyrodnieniowej stawów.

SKŁADNIKI: hydrolizat kolagenu typu II, siarczan glukozaminy, L-prolina (w formie wolnej), siarczan chondroityny, MSM (metylosulfonylometan), kwas hialuronowy, maltodekstryna, regulator kwasowości - kwas cytrynowy, aromaty, substancja słodząca - sukraloza, barwnik - karminy, substancja przeciwzbrylająca - dwutlenek krzemu.

SPOSÓB UŻYCIA: Zaleca się spożywać 20 g produktu (1 miarka) dziennie na pusty żołądek, najlepiej rozpuścić w 240-300 ml wody lub ulubionego napoju. Spożywać bezpośrednio po przygotowaniu.

SMAKI: owoce leśne

OPAKOWANIE: 400 g – 20 porcji

ZALETY

ZDROWSZA SKÓRA I TKANKA CHRZĘSTNA
PEPTYDY KOLAGENOWE – KLUCZ DO ZDROWYCH STAWÓW
GLUKOZAMINA I CHONDROITYNA – DZIAŁANIE PRZECIWBÓLOWE
MSM I KWAS HIALURONOWY – LEPSZE SMAROWANIE STAWÓW
SIŁA, GIĘTKOŚĆ, MOBILNOŚĆ I REGENERACJA STAWÓW
SMACZNE WIELOSMAKOWE NAPOJE
BEZ SOI, GLUTENU, CUKRU I GMO

ZAWARTOŚĆ SKŁADNIKÓW CZYNNYCH

Porcja: 1 miarka (20 g)
Liczba porcji w opakowaniu: 20

	w 1 porcji (20 g)	% RWS *
Hydrolizat kolagenu typu II	10000 mg	-
Siarczan glukozaminy	500 mg	-
w tym glukozamina	200 mg	-
L-prolina (w formie wolnej)	500 mg	-
Siarczan chondroityny	250 mg	-
w tym chondroityna	175 mg	-
MSM	250 mg	-
Kwas hialuronowy	20 mg	-
Witamina C	60 mg	75%
Witamina D	10 µg	200%
Miedź	0,5 mg	50%
Sód	50 mg	-

* % RWS referencyjne wartości spożycia
Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8 400 kJ/2 000 kcal)

MEX LIPO SHRED

FIT LINE • SPALANIE TŁUSZCZU

MEX LIPO SHRED to środek dietetyczny, który w trzech fazach działania jest w stanie zoptymalizować naturalny metabolizm tłuszczu. MEX LIPO SHRED zawiera optymalną mieszankę naturalnych ekstraktów i mikroelementów bioidentycznych. Stymuluje mobilizację i uwalnianie kwasów tłuszczowych zmagazynowanych w organizmie jako zapasy tłuszczu, a także pomaga w ich transporcie i spalaniu w celu przekształcenia ich w energię.

MEX LIPO SHRED zawiera mocną mieszankę składników lipotropowych, mogących pozytywnie wpłynąć na poziom cholesterolu i lipidów krwi, a także wspomóc prawidłowe funkcjonowanie wątroby.

MEX LIPO SHRED jest w 100% wolny od stymulantów, dlatego nie wywołuje rozdrażnienia, nerwowości, bólów głowy ani bezsenności.

SKŁADNIKI: stabilizator - fosforany wapnia, nośnik - metyloceluloza, acetylo L-karnityna, dwuwinian choliny, inozytol, DL-metionina, ekstrakt z liści zielonej herbaty, wapń (pirogronian wapnia), substancja przeciwzbrylająca - dwutlenek krzemu, substancja przeciwzbrylająca - sole magnezowe kwasów tłuszczowych, jod (jodek potasu), powłoka (politlenek etylenu).

SPOSÓB UŻYCIA: 3 tabletki na pusty żołądek 2 razy dziennie przed posiłkami i/lub przed treningiem.

OPAKOWANIE: 120 tabletek – 40 porcji

ZALETY

AKTYWNA REDUKCJA TŁUSZCZU
FORMUŁA LIPOTROPOWA
WSPARCIE METABOLIZMU
NIE ZAWIERA STYMULANTÓW
AKTYWNE PRZECIWUTLENIACZE

ZAWARTOŚĆ SKŁADNIKÓW CZYNNYCH

Porcja: 3 tabletki

Liczba porcji w opakowaniu: 40

	w 3 tabletkach	% RWS*
Acetylo l-karnityna	500 mg	-
Dwuwinian choliny	500 mg	-
Inozytol	500 mg	-
DL-metionina	500 mg	-
Zielona herbata	500 mg	-
Pirogronian wapnia	250 mg	31%
Jodek potasu	100 µg	67%

* % RWS - referencyjne wartości spożycia

Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8 400 kJ/2 000 kcal)

MEX LIPO SHRED

MEX CLA + GREEN TEA

MEX CLA + GREEN TEA to bezkofeinowy środek, który może pomóc w redukcji nagromadzonych w organizmie zapasów tłuszczu przy zachowaniu, a nawet zwiększeniu, beztłuszczowej masy ciała. MEX CLA + GREEN TEA to mocna dawka starannie wyselekcjonowanego kwasu rumenowego (CLA), przebadanego pod względem czystości i siły działania wymaganych do uzyskania pozytywnych efektów.

MEX CLA + GREEN TEA zawiera herbatę zieloną, która ma silne działanie przeciwutleniające i przyczynia się do zdrowej redukcji masy ciała.

SKŁADNIKI: kwas rumenowy (CLA), ekstrakt z liścia zielonej herbaty (Camellia sinensins), kapsułka - żelatyna, gliceryna.

SPOSÓB UŻYCIA: 1 kapsułka na pusty żołądek 3 razy dziennie przed posiłkami i/lub przed treningiem.

OPAKOWANIE: 90 kapsułek – 90 porcji

ZALETY

MOBILIZACJA ZMAGAZYNOWANEJ TKANKI TŁUSZCZOWEJ
FORMUŁA SKUTECZNIE SPALAJĄCA TŁUSZCZ
BEZTŁUSZCZOWA TKANKA MIĘŚNIOWA
SYSTEM PODZIAŁU SKŁADNIKÓW POKARMOWYCH
REDUKCJA TŁUSZCZU TRZEWNEGO

ZAWARTOŚĆ SKŁADNIKÓW CZYNNYCH

Porcja: 1 kapsułka żelowa
Liczba porcji w opakowaniu: 90

	w 1 kaspułce	w 3 kapsułkach	% RWS*
CLA-MAX™	1 g	3 g	-
w tym: Kwas rumenowy (CLA) (uzyskany z oleju szafranowego i słonecznikowego, minimum 80% CLA))	0,7 g	2,1 g	-
Zielona herbata (80% katechin [50% EGCG])	0,3 g	0,9 g	-

* % RWS referencyjne wartości spożycia
Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8 400 kJ/2 000 kcal)

MEX CLA + GREEN TEA

MEX TRIPLE OMEGA 3

MEX TRIPLE OMEGA 3. Kluczowym argumentem przemawiającym za suplementacją kwasami omega-3 jest to, że EPA i DHA są niezbędnymi kwasami tłuszczowymi, wchodzącymi w skład żywych komórek, których ludzki organizm nie jest w stanie wytworzyć samodzielnie. Co gorsza, w przypadku przeciętnej osoby, ich dzienne spożycie w naturalnym pożywieniu jest dalekie od wartości zalecanej.

Większość badań wyraźnie wskazuje, że oprócz lepszego funkcjonowania mózgu i serca, takie korzyści jak redukcja tkanki tłuszczowej, podwyższenie poziomu testosteronu, pozytywny wpływ na kondycję stawów i szybsza regeneracja organizmu, a także wszelkie korzyści związane z ogólnym „zdrowiem mięśni", które są tak istotne dla osiągania lepszych wyników sportowych, można uzyskać wyłącznie zapewniając organizmowi wysokie dawki kwasów omega-3, to znaczy, co najmniej 1500 mg dziennie.

MEX TRIPLE OMEGA 3 zawiera trzy razy większą dawkę kwasów omega-3 (w postaci szybko uwalnianego płynu zamkniętego w pojedynczej kapsułce żelowej) niż przeciętny produkt tego typu. Używany przez nas wysoko oczyszczony olej destylowany molekularnie, pozyskiwany jest z najlepszego źródła, czyli ryb zimnowodnych, i nie zawiera zanieczyszczeń w postaci metali ciężkich. Jest również wolny od składników GMO, glukozy i cholesterolu, przyczyniając się w ten sposób do ogólnej poprawy zdrowia i samopoczucia.

SKŁADNIKI: koncentrat naturalnego oleju ryb, kwasy tłuszczowe omega-3, EPA (kwas eikozapentaenowy), DHA (kwas dokozaheksaenowy), kapsułka - żelatyna, woda, substancja utrzymująca wilgoć - glicerol, witamina E (D-alfa-tokoferol).

SPOSÓB UŻYCIA: Zaleca się spożywać 1 do 2 kapsułek żelowych dziennie.

OPAKOWANIE: 90 kapsułek – 90 porcji

ZALETY

WSPARCIE DLA UKŁADU KRĄŻENIA*
ZDROWY MÓZG, WĄTROBA I STAWY*
DZIAŁANIE PRZECIWZAPALNE*
KONCENTRACJA I DOBRE SAMOPOCZUCIE*

*zgodnie z wynikami licznych badań

ZAWARTOŚĆ SKŁADNIKÓW CZYNNYCH

Porcja: 1 kapsułka żelowa
Liczba porcji w opakowaniu: 90

	w 1 kapsułce	% RWS*	w 2 kapsułkach	% RWS*
Koncentrat naturalnego oleju ryb	1000 mg	-	2000 mg	-
Kwasy tłuszczowe omega-3	750 mg	-	1500 mg	-
EPA	500 mg	-	1000 mg	-
DHA	250 mg	-	500 mg	-
Witamina E	1,34 mg	11,2%	2,68 mg	22,3%

* % RWS referencyjne wartości spożycia
Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8 400 kJ/2 000 kcal)

MEX TRIPLE OMEGA 3

LIQUID L-CARNITINE 5000

LIQUID L-CARNITINE 5000. dostarcza najwyższej dawki L-karnityny ze wszystkich produktów dostępnych na rynku, bo aż 5000 mg w 20 ml płynu i aż 125 000 mg w 500 ml. Dostępna jest w formie wygodnego, szybko działającego i smakowitego napoju, który, w przeciwieństwie do innych preparatów tego typu, spożywa się z prawdziwą przyjemnością.

MEX LIQUID L-CARNITINE 5000 szczególnie polecana jest wegetarianom oraz osobom niespożywającym mięsa czerwonego, które jest najlepszym źródłem naturalnej L-karnityny.

Ponieważ MEX LIQUID L-CARNITINE 5000 nie zawiera stymulantów, można ją stosować z innymi suplementami termogenicznymi w celu skuteczniejszego oddziaływania na tkankę tłuszczową lub jako uzupełnienie codziennej diety, aby uzyskać jak najlepsze rezultaty. To doskonały preparat dla osób dbających o swoje zdrowie i dobre samopoczucie.

SKŁADNIKI: woda, L-karnityna (w formie wolnej), regulator kwasowości - kwas cytrynowy, substancja zagęszczająca - guma arabska, aromaty, witamina B6 (chlorowodorek pirydoksyny), stabilizator - estry glicerolu i żywicy roślinnej, substancja słodząca - sukraloza, barwnik - karoteny, barwnik - błękit brylantowy FCF, substancja konserwująca - sorbianin potasu, substancja konserwująca - benzoesan sodu.

SPOSÓB UŻYCIA: Spożywać 10 ml dwa razy dziennie przed i po treningu. W dni nie treningowe 2 razy dziennie pomiędzy posiłkami.

SMAKI: limonkowy

OPAKOWANIE: 503 ml – 50 porcji

ZALETY

WSPOMAGA REDUKCJĘ TŁUSZCZU
POMAGA ZWIĘKSZYĆ ENERGIĘ MIĘŚNIOWĄ
POMAGA ZWIĘKSZYĆ WYTRZYMAŁOŚĆ
NIE ZAWIERA STYMULANTÓW ANI TŁUSZCZU
NIE ZAWIERA GLUTENU ANI CUKRU

LIQUID L-CARNITINE 5000

ZAWARTOŚĆ SKŁADNIKÓW CZYNNYCH

Porcja: 10 ml
Liczba porcji w opakowaniu: 50

	w 1 porcji (10 ml)	% RWS*	w 1 porcji dziennej (20 ml)	% RWS*
L-karnityna	2,5 g	-	5 g	-
Witamina B6	0,35 mg	25%	0,7 mg	50%

* % RWS referencyjne wartości spożycia
Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8 400 kJ/2 000 kcal)

MEX ISO-TON

FIT LINE • ENERGIA I WYTRZYMAŁOŚĆ

MEX ISO-TON. zaprojektowano w celu wspomożenia treningu na wytrzymałość trwającego dłużej niż godzinę. Będzie on zatem szczególnie przydatny dla maratończyków, kolarzy długodystansowych, triatlonistów i innych sportowców, których treningi trwają około jednej godziny ale charakteryzują się dużą intensywnością. Chodzi o takie sporty jak podnoszenie ciężarów, lekkoatletyka, sztuki walki, gry zespołowe i wiele innych.

Równowaga, którą osiągnęliśmy w przypadku MEX ISO-TON, została skalkulowana tak, by uzyskać najbardziej optymalny stosunek absorpcji płynu do poziomu energii, równowagę pomiędzy stanem hipotonicznym a hipertonicznym, to znaczy, pomiędzy wyższym wchłanianiem wody przy niższym wydatku energetycznym a wyższym wydatkiem energetycznym przy niższym jej wchłanianiu.

Bez względu na to czy sportem zajmujemy się zawodowo czy amatorsko, pracujemy fizycznie czy dokucza nam gorączka spowodowana chorobą lub działaniem promieni słonecznych, MEX ISO-TON jest zawsze gotów do pomocy.

SKŁADNIKI: fruktoza, maltodekstryna, mieszanka witamin i składników mineralnych: sód (chlorek sodu), potas (chlorek potasu), magnez (cytrynian magnezu), wapń (węglan wapnia), witamina B1 (chlorowodorek tiaminy), witamina B2 (ryboflawina), niacyna (amid kwasu nikotynowego), witamina B6 (chlorowodorek pirydoksyny), witamina B12 (metylokobalamina), kwas foliowy (kwas pteroilomonoglutaminowy), biotyna (D-biotyna), kwas pantotenowy (D-pantotenian wapnia), substancja przeciwzbrylająca – dwutlenek krzemu, aromaty, regulator kwasowości – kwas cytrynowy, substancja słodząca – sukraloza, barwnik: kurkumina dla smaku cytrynowego, barwnik: karoteny dla smaku pomarańczowego.

SPOSÓB UŻYCIA: Wymieszać 1 czubatą porcję (21 g) proszku z 250 ml zimnej wody aż do całkowitego rozpuszczenia (zwykle 10-20 s). Spożywać cztery razy dziennie. Zalecana dzienna dawka (84 g) - 4 czubate miarki.

SMAKI: cytrynowy, pomarańczowy

OPAKOWANIE: 630 g – 30 porcji

ZALETY

OSMOLALNOŚĆ 295 MOSM/KG

840 MG SODU W 1 LITRZE

7% WĘGLOWODANÓW

75-80% WĘGLOWODANÓW Z CUKRU

DOSKONAŁE ZASPOKOJENIE PRAGNIENIA

WYŚMIENITY, ORZEŹWIAJĄCY SMAK

ZAWARTOŚĆ SKŁADNIKÓW CZYNNYCH

Porcja: 1 miarka (21 g)
Liczba porcji w opakowaniu: 30

	w 1 porcji 21 g	% RWS*	w 100 g	% RWS*
Sód	210 mg	-	1000 mg	-
Potas	84 mg	4,2%	400 mg	20%
Wapń	42 mg	5,3%	200 mg	25%
Magnez	21 mg	5,6%	100 mg	26,7%
Witamina C	20 mg	25%	95,2 mg	119%
Niacyna	4 mg	25%	19 mg	118,8%
Kwas pantotenowy	1,5 mg	25%	7,14 mg	119,5%
Witamina B2	0,38 mg	27,1%	1,8 mg	128,6%
Witamina B6	0,38 mg	27,1%	1,8 mg	128,6%
Witamina B1	0,25 mg	22,7%	1,2 mg	109,1%
Kwas foliowy	50 µg	25%	240 µg	120%
Biotyna	12,5 µg	25%	59,5 µg	119%
Witamina B12	0,63 µg	25,2%	3 µg	120%

* % RWS referencyjne wartości spożycia
Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8 400 kJ/2 000 kcal)

MEX ZMAA

MEX ZMAA to sprawdzona mieszanka cynku, magnezu i witaminy B6. MEX ZMAA w naturalny sposób stymuluje wydzielanie testosteronu, hormonu wzrostu (HGH) oraz insulinopodobnego czynnika wzrostu (IGF-1), zapewniając odpowiednie warunki dla intensywnego przyrostu masy mięśniowej. Dzięki dodatkowi l-argininy i l-lizyny w czystej formie, MEX ZMAA ma przewagę nad zwykłymi ZMA. Udowodniono, że ten zestaw aminokwasów zwiększa wydzielanie HGH i stymuluje regenerację podczas snu.

SKŁADNIKI: magnez (L-askorbinian magnezu), L-arginina (w formie wolnej), L-lizyna (w formie wolnej), żelatyna – otoczka kapsułki, cynk (L-asparaginian cynku, siarczan mono-L-metioniny cynku), witamina B6 (chlorowodorek pirydoksyny), substancja przeciwzbrylająca - sole magnezowe kwasów tłuszczowych.

SPOSÓB UŻYCIA: Dwie kapsułki dziennie przed snem, najlepiej na pusty żołądek.

OPAKOWANIE: 120 kapsułek – 60 porcji

ZALETY

WSPOMAGA GŁĘBOKI, SPOKOJNY SEN
OPTYMALNE WYDZIELANIE HGH I IGF-1
OPTYMALNE WYDZIELANIE TESTOSTERONU
WZROST POZIOMU SIŁY, ENERGII I LIBIDO
OPTYMALNY STOSUNEK ANDROGENU DO ESTROGENU

ZAWARTOŚĆ SKŁADNIKÓW CZYNNYCH

Porcja: 2 kapsułki
Liczba porcji w opakowaniu: 60

	w 2 kapsułkach	% RWS*
Witamina B6	7 mg	500%
Magnez	400 mg	107%
Cynk	15 mg	150%
L-arginina	250 mg	-
L-lizyna	250 mg	-

* % RWS - referencyjne wartości spożycia
Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8 400 kJ/2 000 kcal)

2»GO

MEX 2GO CARNI-SHOT

MEX 2GO CARNI-SHOT to płynny środek spalający nadmiar tłuszczu, dostępny w pojedynczych dawkach w butelkach, które można użyć w dowolnym miejscu i o dowolnej porze.

Głównym aktywnym składnikiem MEX 2GO CARNI-SHOT jest aminokwas l-karnityna, którego unikalną cechą jest zdolność zamiany tłuszczu w energię. W efekcie suplement ten wspomaga utratę tkanki tłuszczowej i zapewnia przyrost energii w sposób zdrowy i bezpieczny. Zapobiega także wytwarzaniu się kwasu mlekowego w mięśniach po intensywnych ćwiczeniach.

MEX 2GO CARNI-SHOT wzbogacono pikolinianem chromu i naturalnymi ekstraktami zielonej herbaty, które wspomagają proces spalania tłuszczu i zabezpieczają organizm dzięki obecności antyutleniaczy.

SKŁADNIKI: L-karnityna, winian L-karnityny, acetyl L-karnityny, ekstrakt z liści zielonej herbaty – (Camellia sinensis), chrom (pikolinian chromu), regulator kwasowości - kwas cytrynowy, substancja zagęszczająca - guma arabska, aromaty, substancja słodząca - sukraloza, stabilizator – estry glicerolu i żywicy roślinnej, barwnik - karoteny, barwnik - błękit brylantowy FCF, substancja konserwująca - sorbinian potasu, substancja konserwująca - benzoesan sodu, woda.

SPOSÓB UŻYCIA: Wypić 1 butelkę na pusty żołądek bezpośrednio przed treningiem.

SMAKI: limonkowy

OPAKOWANIE: 20 butelek, 70 ml każda

ZALETY

MOBILIZACJA KWASÓW TŁUSZCZOWYCH
ENERGIA I WYTRZYMAŁOŚĆ
POBUDZA METABOLIZM TŁUSZCZU
NIE ZAWIERA STYMULANTÓW
WSPOMAGA ODCHUDZANIE

MEX 2GO CARNI-SHOT

ZAWARTOŚĆ SKŁADNIKÓW CZYNNYCH

Porcja: 1 butelka (70 ml)
Liczba porcji w opakowaniu: 20

	w 1 porcji (70 ml)	%RWS*
L-karnityna bazowa	2000 mg	-
Winian l-karnityny	1000 mg	-
Acetyl l-karnityny	500 mg	-
Ekstrakt z liści zielonej herbaty (Camellia sinensis)	50 mg	-
Chrom	10 µg	25%

* % RWS referencyjne wartości spożycia
Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8 400 kJ/2 000 kcal)

MEX 2GO ACTIVE

MEX 2GO • SHOTS • PRZEDTRENINGOWE

MEX 2GO ACTIVE to ergogeniczna formuła w płynie o doskonałym smaku i natychmiastowym działaniu dla osób, które spędzają czas aktywnie lub potrzebują odmiany w codziennej rutynie. Ta mocna mieszanka aminokwasów, witamin i kofeiny to również źródło dodatkowej energii niezbędnej podczas każdego rodzaju aktywności fizycznej, od spokojnej rekreacji do intensywnego treningu, która skutecznie odżywia mięśnie i zapobiega powstawaniu stanu katabolicznego. MEX 2GO ACTIVE poprawia także sprawność umysłową i koncentrację, sprawiając że każde zadanie wydaje się łatwiejsze do wykonania. MEX 2GO ACTIVE to najlepszy wybór w trakcie pracy przy komputerze lub na budowie, ale także podczas treningu w klubie fitness, jazdy na rowerze czy biegania.

SKŁADNIKI: woda, beta alanina jako CarnoSyn™, tauryna, kofeina bezwodna, ekstrakt z pomarańczy gorzkiej (Citrus aurantium), glukuronolakton, l-tyrozyna, witamina C (jako kwas L-askorbinowy), witamina B12 (jako metylokobalamina), regulator kwasowości – kwas cytrynowy; kwas jabłkowy, aromaty, stabilizator - sól sodowa oktenylobursztynianu skrobiowego; estry glicerolu i żywicy roślinnej; glikol propylenowy, olej roślinny, barwniki – czerwień koszelinowa A; azorubina; żółcień pomarańczowa FCF, przeciwutleniacz – mieszanina tokoferoli; palmitynian L-askorbylu; butylohydroksanizol (BHA), substancja słodząca – sukraloza, substancja konserwująca - sorbinian potasu; benzoesan sodu.

SPOSÓB UŻYCIA: Pić 1 butelkę dziennie na pusty żołądek bezpośrednio przed treningiem, aktywnością fizyczną lub psychiczną. Przed spożyciem wstrząsnąć.

SMAKI: czerwony grejpfrut

OPAKOWANIE: 20 butelek, 70 ml każda

ZALETY

MOCNA MIESZANKA ERGOGENICZNA
NATYCHMIASTOWE DZIAŁANIE
DODATKOWY ZASTRZYK ENERGII
POPRAWA NASTROJU I KONCENTRACJI
SKUTECZNA STYMULACJA SPALANIA TŁUSZCZU

MEX 2GO ACTIVE

ZAWARTOŚĆ SKŁADNIKÓW CZYNNYCH

Porcja: 1 butelka (70 ml)
Liczba porcji w opakowaniu: 20

	w 1 porcji (70 ml)	% RWS*
Beta alanina	5000 mg	-
Tauryna	2000 mg	-
Kofeina bezwodna	200 mg	-
Ekstrakt z gorzkiej pomarańczy (Citrus aurantium)	20 mg	-
Glukuronolakton	250 mg	-
L-Tyrozyna	100 mg	-
Kwas L-askorbinowy (Witamina C)	120 mg	150%
Metylokobalamina (Witamina B12)	12 µg	480%

* RWS - referencyjne wartości spożycia
Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8 400 kJ/2 000 kcal)

MEX 2GO PUMP

MEX 2GO PUMP to suplement w płynie o doskonałym smaku i natychmiastowym działaniu, zaprojektowany głównie dla sportowców, ale także dla osób wykonujących wyczerpującą pracę fizyczną lub umysłową. MEX 2GO PUMP pomaga przedłużyć okres wytężonego wysiłku, zapewniając uczucie pompy i poprawiając ukrwienie mięśni. Jako suplement przedtreningowy zwiększa pompę u sportowców, kobietom pomaga zachować masę mięśniową podczas diety, a u mężczyzn poprawia wydolność seksualną. Bez względu jednak na to czy trenujesz czy nie, dzięki MEX 2GO PUMP zwiększysz wytrzymałość organizmu, pozbędziesz się uczucia obolałych mięśni i usprawnisz proces ich regeneracji. Dzięki MEX 2GO PUMP osiągniesz lepsze wyniki sportowe i podniesiesz swoją wydolność fizyczną oraz umysłową, osiągając lepsze samopoczucie. Because U CAN.

SKŁADNIKI: woda, alfaketoglutaran argininy, DL-jabłczan l-cytruliny, trójjabłczan kreatyny, beta alanina jako CarnoSyn™, glicyna, kofeina bezwodna, regulator kwasowości – kwas cytrynowy; kwas jabłkowy, aromaty, stabilizator - sól sodowa oktenyloburszytynianu skrobiowego; estry glicerolu i żywicy roślinnej; glikol propylenowy, olej roślinny, barwniki – czerwień koszelinowa A; azorubina; żółcień pomarańczowa FCF, przeciwutleniacz – mieszanina tokoferoli; palmitynian L-askorbylu; butylohydroksanizol (BHA), substancja słodząca – sukraloza, substancja konserwująca – sorbinian potasu; benzoesan sodu.

SPOSÓB UŻYCIA: Pić 1 butelkę dziennie na pusty żołądek bezpośrednio przed treningiem, aktywnością fizyczną lub umysłową.

SMAKI: czerwony grejpfrut

OPAKOWANIE: 20 butelek, 70 ml każda

ZALETY

SZYBKO DZIAŁAJĄCY BOOSTER TLENKU AZOTU
ROZSADZAJĄCA ŻYŁY POMPA
ENERGIA, SIŁA I WYTRZYMAŁOŚĆ
BETA ALANINA - PREKURSOR KARNOZYNY
MOCNE DAWKI AAKG I CYTRULINY
WZMACNIAJĄCY TRÓJJABŁCZAN KREATYNY

MEX 2GO PUMP

ZAWARTOŚĆ SKŁADNIKÓW CZYNNYCH

Porcja: 1 butelka (70 ml)
Liczba porcji w opakowaniu: 20

	w 1 porcji (70 ml)	% RWS*
Alfaketoglutaran argininy	4000 mg	-
DL-jabłczan l-cytruliny	4000 mg	-
Trójjabłczan kreatyny	2000 mg	-
Beta alanina	1000 mg	-
Glicyna	1000 mg	-
Kofeina bezwodna	200 mg	-

* RWS - referencyjne wartości spożycia
Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8 400 kJ/2 000 kcal

MEX 2GO REST

MEX 2GO REST to formuła aminokwasowa o natychmiastowym działaniu usprawniająca regenerację organizmu, oparta na składnikach przebadanych naukowo. Kiedy po intensywnym treningu, pracy fizycznej lub długim okresie wysiłku umysłowego wycieńczenie nie pozwala ci się nawet zrelaksować, jedna dawka MEX 2GO REST zadziała jak odprężający masaż. MEX 2GO REST zawiera mieszankę BCAA w proporcji 8:1:1 i l-glutaminę, dzięki czemu zwiększa wytrzymałość i nawodnienie organizmu, przyczyniając się do przyrostu mięśni i usprawnienia procesu regeneracji. MEX 2GO REST zapobiega rozpadowi tkanki mięśniowej oraz zmniejsza uczucie zmęczenia i obolałych mięśni, dostarczając energii niezbędnej do szybkiego powrotu do aktywności fizycznej lub umysłowej.

SKŁADNIKI: woda, sód, potas, BCAA w proporcji 8:1:1 (l-leucyna, l-walina, l-izoleucyna), l-glutamina, chlorek sodu, cytrynian sodu, chlorek potasu, regulator kwasowości – kwas cytrynowy; kwas jabłkowy, aromaty, stabilizator - sól sodowa oktenylobursztynianu skrobiowego; estry glicerolu i żywicy roślinnej; glikol propylenowy, olej roślinny, barwniki – czerwień koszelinowa A; azorubina; żółcień pomarańczowa FCF, przeciwutleniacz – mieszanina tokoferoli; palmitynian L-askorbylu; butylohydroksanizol (BHA), substancja słodząca – sukraloza, substancja konserwująca – sorbinian potasu; benzoesan sodu.

SPOSÓB UŻYCIA: Pić 1 butelkę dziennie na pusty żołądek po zakończeniu treningu lub innej aktywności fizycznej. Przed spożyciem wstrząsnąć.

SMAKI: czerwony grejpfrut

OPAKOWANIE: 20 butelek, 70 ml każda

ZALETY

LEPSZA REGENERACJA ORGANIZMU
SZYBKO DZIAŁAJĄCE AMINOKWASY
STYMULACJA SYNTEZY BIAŁKA
ZŁAGODZENIE BÓLU MIĘŚNI
NIWELACJA STRESU I ZMĘCZENIA

MEX 2GO REST

ZAWARTOŚĆ SKŁADNIKÓW CZYNNYCH

Porcja: 1 butelka (70 ml)
Liczba porcji w opakowaniu: 20

	w 1 porcji (70 ml)	% RWS*
Sód	36 mg	2%
Potas	11 mg	0,55%
8:1:1 BCAA (l-leucyna, l-walina, l-izoleucyna)	5000 mg	-
L-glutamina	2000 mg	-
Mieszanka elektrolitów (chlorek sodu [12 mg], cytrynian sodu [10 mg], chlorek potasu [8 mg])	30 mg	-

* RWS - referencyjne wartości spożycia
Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8 400 kJ/2 000 kcal)

AKCESORIA I ODZIEŻ SPORTOWA

MEX

Skuteczność każdego treningu wymaga odpowiedniego wsparcia. Dlatego właśnie, oprócz znakomitych suplementów i produktów dietetycznych, MEX oferuje szeroki wybór specjalnie zaprojektowanych akcesoriów i odzieży sportowej wysokiej jakości, dzięki którym czas spędzony w klubie fitness nigdy nie będzie czasem straconym, a każdy trening stanie się źródłem inspiracji i dobrej zabawy. Akcesoria i odzież sportowa MEX to najlepszy wybór zarówno dla zawodowych sportowców jak i amatorów.

RĘKAWICE TRENINGOWE MEX

AKCESORIA MEX

1. MEX PRO ELITE – rękawiczki męskie ze skóry koziej i bydlęcej, z gumowaną wkładką ze skóry koziej na wewnętrznej stronie dłoni, długim paskiem i elastycznym grzbietem. Ergonomiczne, wyprodukowane z zastosowaniem najnowszych technologii, dopasowane do kształtu dłoni, z podwójnymi szwami i nakładką niwelującą nacisk. Zapewniają doskonałą przyczepność i kontrolę, zapobiegając nadmiernemu poceniu się dłoni i pozwalając skórze na swobodne oddychanie. Be pro and make the right impression. Because U CAN.

2. MEX GEL GRIP – rękawiczki męskie wysokiej jakości z ekologicznego, rozciągliwego tworzywa amara, z nadrukiem silikonowym. Specjalne wkładki żelowe zapewniają doskonałą amortyzację nacisku i uderzeń, jednocześnie skutecznie zabezpieczając dłonie przed otarciami, zrogowaceniami i pęcherzami, a pośrednio przed kontuzjami. Długi pasek i elastyczny grzbiet dodatkowo chronią nadgarstki. Wyjątkowa jakość i nowoczesny wygląd. Be pro and make the right impression. Because U CAN.

3. MEX U CAN. Rękawice MEX U CAN to połączenie wysokiej jakości, funkcjonalności i ekonomii z modnym, sportowym designem. Wyglądem przypominają czarno-białe łapy pandy wielkiej i tak jak one zapewniają stabilność uchwytu, gwarantując równocześnie skuteczną ochronę naskórka. Owijka z rzepem zapewnia dodatkowe usztywnienie nadgarstka. Uzbrojony w niedźwiedzie pazury już nigdy nie wypuścisz swojej zdobyczy. Drążek, gryf czy hantel – żaden uchwyt nie ma szans. Be pro and make the right impression. Because U CAN.

4. MEX M-FIT – rękawiczki męskie z piankową wkładką przeciwpoślizgową, z nadrukiem na wewnętrznej stronie dłoni i elastycznym grzbietem. Wyjątkowo wytrzymałe i przewiewne, zapewniają swobodę ruchu w każdym kierunku. Idealne do podnoszenia ciężarów lub podciągania się na drążku. Zabezpieczają także naskórek podczas ćwiczeń z hantlami. Dostępne w kolorze niebieskim. Be fit and make the right impression. Because U CAN.

5. MEX B-FIT – ergonomiczne męskie rękawiczki sportowe z najwyższej jakości tworzywa amara z nadrukiem silikonowym na wewnętrznej powierzchni dłoni, zapewniające komfort i doskonałą przyczepność. Elastyczny grzbiet wykonany ze specjalnej siateczki nie ogranicza ruchów, zapewniając idealną przepuszczalność powietrza i odprowadzanie wilgoci. Wyposażone w pętle umożliwiające szybkie zdejmowanie. Be fit and make the right impression. Because U CAN.

6. MEX TRAIN HARD – rękawiczki męskie z ekologicznego, rozciągliwego tworzywa amara, z elastycznym grzbietem. Posiadają specjalne wkładki na wewnętrznej stronie dłoni, zapewniając komfort i dodatkowe zabezpieczenie. Lekka struktura, elastyczność i swobodna cyrkulacja powietrza redukują zmęczenie dłoni, zapewniając wygodę i precyzję. Nie ograniczając ruchów dłoni, świetnie nadają się do uprawiania każdego sportu. Ze względu na rozsądną cenę, są chętnie wybierane zarówno przez profesjonalnych zawodników jak i miłośników CrossFit. Be fit and make the right impression. Because U CAN.

RĘKAWICE TRENINGOWE MEX

AKCESORIA MEX

1

2

3

4

5

6

RĘKAWICE TRENINGOWE MEX

7. MEX SMART ZIP – skórzane damskie rękawiczki treningowe z piankową wkładką antypoślizgową, elastycznym grzbietem i zamkiem błyskawicznym, ułatwiającym ich zakładanie i zdejmowanie. Specjalnie zaprojektowane, zapewniają swobodną cyrkulację powietrza i doskonałe przyleganie do skóry. Modne i eleganckie. Dostępne w kolorze fioletowym lub limonkowym. Be fit and make the right impression. Because U CAN.

8. MEX W-FIT – skórzane damskie rękawiczki treningowe z piankową wkładką antypoślizgową, z nadrukiem na wewnętrznej stronie dłoni i elastycznym grzbietem. Rozciągliwe i łatwo przepuszczające powietrze, zostały zaprojektowane bezkompromisowo dla kobiet o silnej osobowości, ceniących najnowsze trendy. Połączenie wytrzymałości z funkcjonalnością oraz delikatności z elastycznością, gwarantuje nieograniczoną swobodę ruchów i zabezpieczenie naskórka dłoni podczas ćwiczeń z hantlami. Dostępne w kolorze fioletowym lub limonkowym. Be fit and make the right impression. Because U CAN.

9. MEX FLEXI – damskie rękawiczki z tworzywa amara z nadrukiem silikonowym. Zapewniają wyjątkową wygodę, idealne dopasowanie do kształtu dłoni i precyzyjny chwyt. Wyróżniają się agresywnym, a przy tym modnym, stylem, lekkością i doskonałą rozciągliwością. Przylegają do skóry tak dokładnie, że ich obecność jest prawie niezauważalna. Wytrzymałe i łatwe w utrzymaniu, stanowią skuteczne zabezpieczenie dłoni. Wyposażone w specjalne szczeliny na pierścionki. Ich unikalny styl i konstrukcja sprawiają, że poczujesz się wyjątkowa. Dostępne w kolorze pomarańczowym lub limonkowym. Be fit and make the right impression. Because U CAN.

7

8

9

UCHWYTY TRENINGOWE MEX

1. MEX G-FIT GRIP PADS, uchwyty („łapki") treningowe wysokiej jakości, to doskonała alternatywa dla rękawiczek. Wykonane z elastycznego neoprenu z pętlami na palce i zapięciem na rzep zapewniają maksymalną wygodę i skutecznie zabezpieczają skórę dłoni przed otarciami, zrogowaceniem i pęcherzami. Dostępne w jednym, uniwersalnym rozmiarze dla kobiet i mężczyzn. Ergonomiczny kształt zapewnia precyzyjne czucie i mocny chwyt. Idealne do uprawiania WOD, gimnastyki sportowej i do ćwiczeń ze sztangą lub hantlami. Be fit and make the right impression. Because U CAN.

2. MEX G-SPORT GRIP PADS. Uchwyty („łapki") treningowe MEX G-SPORT, dostępne w uniwersalnym rozmiarze unisex, umożliwiają ostry trening w dobrym stylu. Są jak łapy legendarnego Yeti, dobrze zabezpieczając wnętrze dłoni. Nosząc je, poczujesz siłę tego tajemniczego stworzenia. Przekształciwszy się w treningową bestię, łatwo utrzymasz w dłoni każdy przedmiot – oszczep, sztangę, a nawet kamienną kulę. Nie próbuj jednak podnosić auta – niech to parkingowy odprowadzi je w odpowiednie miejsce. Ostrzegamy też przed szalonymi naukowcami, którzy mogą chcieć zbadać twoje DNA. Be pro and make the right impression. Because U CAN.

3. MEX G-FORCE GRIP PADS. Uchwyty („łapki") treningowe MEX G-FORCE PRO zostały zaprojektowane dla tych, którzy lubią „czuć" sztangę, ale nie chcą znosić widoku zakrwawionych dłoni czy porozrywanej skóry. Pomagają zapobiegać infekcjom bakteryjnym i neutralizować nieprzyjemne zapachy, nie pozwalając przy tym na wyślizgnięcie się sztangi. Mogą też przyczynić się do polepszenia wyników i osiągnięcia lepszego uczucia pompy, umożliwiając wykonanie większej ilości powtórzeń z większymi obciążeniami. Pozwalają zachować gładkie dłonie po ciężkim treningu. Be pro and make the right impression. Because U CAN.

1

2

3

PASY I GORSETY TRENINGOWE MEX

AKCESORIA MEX

1. MEX POWER-L. Witamy wśród elity. MEX POWER-L to najlepszy zakup jeśli chodzi o jakość, siłę i wytrzymałość. To gruby pas zamszowy z podwójnym szwem i podwójną sprzączką – prawdziwy King Kong wśród pasów treningowych. Jeśli masz go na sobie, podejmujesz wyzwanie – wóz albo przewóz. Niektórzy twardziele wożą go ze sobą w aucie zamiast podnośnika. Kiedy złapiesz gumę, wystarczy założyć go na siebie i podnieść samochód, tak jakbyś wykonywał martwy ciąg. Do wymiany koła potrzebny jest jednak pomocnik. Dostępny w kolorze niebieskim. Be pro and make the right impression. Because U CAN.

2. MEX POWER BAND - to dziesięciocentymetrowy pas wysokiej jakości wykonany z grubej skóry. Działa jak miecz świetlny, zamieniając swojego właściciela w rycerza Jedi. To nie ty wybierasz pas, to on wybiera ciebie, a kiedy już to zrobi, wykorzystasz jego moc, pokonując klątwę treningowej stagnacji. Z jego pomocą podporządkujesz sobie każdy ciężar, tak jak Obi-Wan Kenobi panował nad szturmowcami Imperium. Dzięki niemu zwyciężysz każdy pojedynek, okrywając się zasłużoną sławą podczas treningu. Dostępny w kolorze krwistoczerwonym. Be pro and make the right impression. Because U CAN.

3. MEX PRO LINE - pas o szerokości 10 cm z podwójną klamrą, wykonany z najwyższej jakości dwoiny bydlęcej i tworzywa amara grubości 10 mm. Zaprojektowany dla profesjonalnych sportowców, doskonale zabezpiecza podczas podnoszenia dużych ciężarów. Niezbędny w każdej dyscyplinie, szczególnie w trójboju siłowym, kulturystyce i CrossFit, pozwoli ci osiągnąć doskonałe rezultaty i pobić swój własny rekord, przekształcając cię w prawdziwego strongmana. Dostępny w kolorze czarnym. Be pro and make the right impression. Because U CAN.

4. MEX TRAIN-L - pas o szerokości 15 cm wykonany z miękkiej skóry z mocną, podwójną stalową klamrą. Anatomiczny kształt umożliwia dopasowanie pasa do naturalnych krzywizn ciała. Bardzo wytrzymały i w pełni niezawodny. Doskonale nadaje się do podnoszenia dużych ciężarów, redukując napięcie w dolnej części pleców, wzmacniając talię i zabezpieczając kręgosłup przed skutkami niekontrolowanych szarpnięć. Odpowiednio wkomponowane logo MEX nadaje całości profesjonalny wygląd. Dostępny w kolorze czarnym. Be fit and make the right impression. Because U CAN.

5. MEX DIP PRO, to pas zaprojektowany do wykonywania pompek na poręczach, ale można go również wykorzystywać do podciągania na drążku oraz innych ćwiczeń z obciążeniem. To profesjonalny pas wysokiej jakości wykonany z wielowarstwowej, wzmocnionej skóry z długim, regulowanym łańcuchem stalowym zapinanym za pomocą karabińczyka na stalowych koluchach. MEX DIP PRO uniesie każdy ciężar – talerze żeliwne, hantle, a nawet zardzewiały złom. Jest uniwersalny w użyciu – może być stosowany na siłowni, na treningu CrossFit, a nawet jako uprząż do przeciągnięcia ciężkiego pojazdu. Bez względu na to, co mówią reklamy, nylon, polipropylen czy imitacja skóry nie dadzą rady na polu bitwy, gdzie liczy się ciężka artyleria. Be pro and make the right impression. Because U CAN.

6. MEX FIT BRACE to stylowy i wygodny piętnastocentymetrowy pas z neoprenu o ergonomicznym profilu z wyszytym logo MEX. Posiada regulowane zapięcie na rzep. Lekki i zarazem mocny – jest idealną alternatywą dla pasów skórzanych, zapewniając doskonałe wsparcie dla pleców i bardzo dobre osiągi. Lepsza mobilność zapewnia pełen zakres ruchów, na przykład podczas głębokich przysiadów. Co najważniejsze MEX FIT BRACE zapewnia odpowiednie wsparcie dla pleców, pomagając utrzymać naturalną krzywiznę kręgosłupa podczas martwego ciągu czy wiosłowania. Niwelując tendencję pleców do wyginania się w łuk, może zapobiec poważnym kontuzjom. Dostępny w kolorze czarnym z lamowaniem w kolorze fioletowym lub limonkowym. Doskonały dodatek dla kobiet, które doceniają piękno nowoczesnego designu. Be fit and make the right impression. Because U CAN.

1

MEX
muscle excellence

2

MEX
muscle excellence

3

PRO LINE

4

MEX
muscle excellence

5

MEX
muscle excellence

6

MEX

PASY I GORSETY TRENINGOWE MEX

7. MEX FIT-N WIDE – pas neoprenowy z poszerzoną częścią środkową o szerokości 15 cm i taśmą o szerokości 5 cm, zabezpieczający dolną część pleców i brzuch, i rozgrzewający mięśnie. Pianka i poszerzany kształt zapewniają wygodę i indywidualne dopasowanie, a stymulacja mięśni wymusza przyjęcie odpowiedniej postawy. Poszerzenie pasa zapobiega nadmiernemu wychyleniu pleców i niekontrolowanym lub nienaturalnym ruchom. Bez względu na to, czy pracujesz na budowie, przemeblowujesz mieszkanie, czy robisz przysiady ze sztangą, nasz pas zapewni ci odpowiednie zabezpieczenie. Elastyczny i lekki, łatwy do zwinięcia i schowania do torebki. Dostępny w kolorze niebieskim.

8. MEX FIT-N – wyjątkowo lekki, elastyczny czterocalowy pas neoprenowy z poszyciem piankowym. Nie tylko zabezpiecza plecy podczas ćwiczeń, ale może być również używany do codziennych prac domowych lub ogrodowych, które mogą nadwyrężyć kręgosłup. Rozgrzewając plecy, może służyć jako środek zapobiegawczy, szczególnie u osób odczuwających ból korzonków. Jego zalety to uniwersalne zastosowanie i oszczędność miejsca. Można z niego korzystać na siłowni, wykonując martwy ciąg, w ogrodzie, zbierając truskawki, a następnie zwinąć w poręczny rulon. Model polecany miłośnikom fitness, szczególnie paniom. Dostępny w kolorze czarnym. Be fit and make the right impression. Because U CAN.

9. MEX FIT COR to gorset treningowy wykonany z neoprenu, elastanu i nylonu, materiałów, które zapewniają skórze doskonałe warunki termiczne i wentylację, zapobiegając namnażaniu się bakterii. Dostępny jest w wersji unisex, w pełnym zakresie rozmiarów. Zapięcie na podwójny rzep można łatwo regulować, kontrolując stopień naprężenia gorsetu. Plastikowe listwy na plecach dają im odpowiednie wsparcie bez utraty elastyczności, co sprawia, że MEX FIT COR świetnie nadaje się do wielu sportów, na przykład dyscyplin lekkoatletycznych, takich jak rzuty, a także do gimnastyki, baletu, jazdy konnej oraz wielu sportów zimowych. Be fit and make the right impression. Because U CAN.

7

8

9

PASKI I HAKI TRENINGOWE MEX

1. MEX PRO LIFT. Paski treningowe MEX PRO LIFT zapewniają mocniejszy i pewniejszy chwyt podczas izolowania grupy mięśniowej, podnoszenia dużych ciężarów lub bicia rekordów w liczbie powtórzeń. Dostępne w jednym, uniwersalnym rozmiarze, zostały wykonane ze wzmocnionego splotu bawełnianego, z neonowymi, miękkimi wkładkami zabezpieczającymi nadgarstki, przez co zapewniają wygodę i bezpieczeństwo. Długie i specjalnie poszerzane (4 cm x 56 cm), są bardziej wytrzymałe od zwykłych pasków, charakteryzując się wysoką jakością, którą docenią nawet szczególnie wymagający zawodowcy. Łatwe w zakładaniu i zdejmowaniu. Be pro and make the right impression. Because U CAN.

2. MEX V-PRO – niezwykle wygodne paski treningowe w uniwersalnym rozmiarze z zapięciem na rzep, wspomagające chwyt przy podnoszeniu dużych ciężarów i zabezpieczające nadgarstki przed kontuzjami. Działają motywująco, poprawiając kontakt ze sztangą i pomagając zwiększyć obciążenia oraz liczbę serii i powtórzeń. Nie pozostawiają miejsca na wymówki. Be pro and make the right impression. Because U CAN.

3. MEX PRO WRIST WRAPS to opaski nadgarstkowe o powiększonym rozmiarze (8 cm x 50 cm), z elastycznej bawełny, ze specjalną pętlą na kciuk i wygodnym zapięciem na rzep. Bezpieczne, wygodne i wytrzymałe, umożliwiają dowolne dopasowanie rozmiaru. W pełni stabilizują nadgarstki, zabezpieczając przed niepożądanymi kontuzjami, takimi jak naciągnięcia, zwichnięcia, zapalenia ścięgien, czy artretyzm. Świetnie nadają się do uprawiania tenisa, golfa i CrossFit. Niezbędne w podnoszeniu ciężarów, wyciskaniu sztangi, pompkach w staniu na rękach, ćwiczeniach na biceps i triceps. Be pro and make the right impression. Because U CAN.

4. MEX PRO ELBOW WRAPS to super mocne, szerokie i długie (3"/8 cm x 50"/127 cm) paski z elastycznej bawełny zabezpieczające łokcie. Zapięcie na rzep i pętelka na kciuk zapewniają pełne usztywnienie i wygodę podczas ćwiczeń i dopasowywania rozmiaru. Wysoka elastyczność oznacza pełen zakres ruchu, bezpieczeństwo i zabezpieczenie przed kontuzjami. To nieodzowne narzędzie dla kulomiotów, dyskoboli i oszczepników, ale również dla tenisistów i badmintonistów. Miłośnicy siłowni wiedzą, że bez nich lepiej nie podchodzić do pompek na poręczach, wyciskania sztangi na ławce czy wyciskania francuskiego, szczególnie w przypadku gryfu prostego. Z MEX PRO ELBOW WRAPS wracasz do gry. Be pro and make the right impression. Because U CAN.

5. MEX PRO KNEE WRAPS to bardzo wytrzymałe opaski kolanowe o powiększonym rozmiarze (8 cm x 185 cm), z elastycznej bawełny, zaprojektowane dla profesjonalistów. Zapewniają doskonałe dopasowanie i lepszą stabilność stawów kolanowych, zabezpieczając je w czasie ćwiczeń z dużymi obciążeniami, nie ograniczając przy tym zakresu ruchów. Świetnie sprawdzają się w przypadku przysiadów z ekstremalnym obciążeniem, wyciskania na suwnicy i zeskoków. Przy odpowiednim poluzowaniu mogą być także noszone podczas codziennych czynności, zapewniając dodatkową ochronę. Be pro and make the right impression. Because U CAN.

6. MEX POWER PRO HOOKS – haki treningowe ze stali pokrytej warstwą gumy, z mocnymi paskami i zapięciem na rzep, zapewniające precyzyjny i pewny chwyt. Zaprojektowane szczególnie dla osób dźwigających duże ciężary, które wymagają wygody, swobody ruchów, chcąc jednocześnie zachować gładki naskórek. Skutecznie zapobiegają powstawaniu pęcherzy i zrogowaceń. Są tak mocne, że pozwalają unieść sztangę i jednocześnie klaskać w dłonie. Be pro and make the right impression. Because U CAN.

PASKI I HAKI TRENINGOWE MEX

1

2

3

4

5

6

SHAKERY MEX

AKCESORIA MEX

1. MEX GYM SHAKER. 700 mililitrowy shaker zaprojektowany do łatwego mieszania napojów treningowych. Posiada specjalne sitko, które zwiększa jego skuteczność, i zakrętkę zapobiegającą rozlaniu się napoju w torbie lub plecaku. Przygotowując napój pamiętaj, by najpierw wlać wodę, a następnie wsypać proszek, by uniknąć zlepienia się i przylgnięcia proszku do ścianek. Zakręć mocno pokrywkę i wstrząsaj napój przez około 30 sekund. Be fit and make the right impression. Because U CAN.

2. MEX MULTIPPLE SHAKE – bidon i shaker w jednym! MEX MULTIPPLE SHAKE zaprojektowano tak, by połączyć funkcje bidonu i shakera. Posiada on system zapięć pozwalający na połączenie ze sobą wielu pojemników. To wygodny, uniwersalny i przenośny pojemnik na produkty żywnościowe, owoce, warzywa, koktajle białkowe i napoje dla osób aktywnych fizycznie, pomagający w racjonalnym żywieniu przez cały dzień. Szybko i sprawnie zapewnia świeżo przyrządzony shake lub drink. Jego unikalność polega również na tym, że jest uniwersalny – może pełnić rolę pojemnika na posiłki a jednocześnie przyrządu do ćwiczeń. Zaprojektowany w kształcie hantli, jest nie tylko estetyczny ale także funkcjonalny. Dolna część, która sama w sobie jest oddzielnym pojemnikiem, może pomieścić dwukrotnie więcej niż typowe shakery z dodatkową komorą. Be fit and make the right impression. Because U CAN.

1

2

2

TORBY SPORTOWE MEX

AKCESORIA MEX

Torby sportowe MEX zaprojektowano z myślą o najbardziej wymagających miłośnikach fitness. Nasz zespół składa się z osób aktywnych fizycznie, które z doświadczenia wiedzą, jak powinna wyglądać torba sportowa. Po przeanalizowaniu opinii użytkowników o produktach naszych konkurentów postanowiliśmy uniknąć ich błędów, na przykład źle zaprojektowanych wnętrz oraz wykorzystania niewłaściwych, tanich materiałów i zamków, które używa się wyłącznie po to, by osiągnąć maksymalny zysk. Chcieliśmy uzyskać produkt mocny i wytrzymały, w którym niełatwo byłoby wyrwać dziurę, zaczepiając nim o drzwi szafki w szatni. Chcieliśmy, by zamki nie psuły się tylko dlatego, że po treningu siłowym użytkownik zbyt mocno za nie pociągnął. Chcieliśmy, by w naszych torbach można było łatwo pomieścić wszystko – laptop, telefon, ubrania, buty, akcesoria, na przykład pas, opaski czy owijki, suplementy i przekąski, a także shaker, ręcznik, klapki i inne rzeczy potrzebne na siłowni.

Po przeprowadzeniu testów wielu materiałów doszliśmy do wniosku, że CORDURA®, która jest wytrzymała i uniwersalna, będzie najlepszym rozwiązaniem w przypadku naszych wyrobów. Nie bez kozery jest to materiał doceniany przez żołnierzy, rowerzystów i alpinistów. Nasze torby zaprojektowaliśmy tak, by połączyć maksymalną wytrzymałość i długoletnią funkcjonalność z nowoczesnym, modnym wzornictwem.

W zależności od celów i potrzeb oferujemy dwa typy toreb do wyboru – mniejsza i kompaktowa torba MEX GYMFIT oraz torba podróżna MEX SPORTY. Oba typy toreb posiadają specjalną kieszeń z zamkiem umieszczoną u dołu jednego z boków, a zaprojektowaną głównie w celu schowania w niej butów, brudnej odzieży albo mokrego stroju kąpielowego. Be fit and pro. Because U CAN.

1. MEX GYMFIT BAG. Torba MEX GYMFIT, zaprojektowana szczególnie z myślą o osobach uczęszczających do klubów fitness, ma z przodu kieszeń z zamkiem, która świetnie nadaje się do przenoszenia małych przedmiotów takich jak smartfony, portfele, kłódki, karty członkowskie lub kredytowe, klucze a nawet małe przekąski.

DO KLUBU FITNESS
NA WSZYSTKIE POTRZEBY
SZCZEGÓLNIE WYTRZYMAŁA
KIESZENIE Z ZAMKIEM I Z SIATECZKĄ
IZOLOWANY UCHWYT NA BUTELKĘ
LEKKA I KOMPAKTOWA
MODNA I NOWOCZESNA
PASUJE DO KAŻDEJ SZAFKI
ROZMIAR BAGAŻU POKŁADOWEGO
WYGODNE UCHWYTY
REGULOWANY PASEK NA RAMIĘ
ŚWIETNA CENA

2. MEX SPORTY. Torba MEX SPORTY ma większą przegrodę, w której można przenosić także mały laptop lub tablet.

NA TRENING I W PODRÓŻ
MOCNA I LEKKA
MODNA I WYTRZYMAŁA
OBSZERNE WNĘTRZE
NA WSZYSTKIE POTRZEBY
DWIE BOCZNE KIESZENIE Z ZAMKIEM
PODRĘCZNY MAGAZYN
OSOBNA KIESZEŃ NA BUTY
DWIE BOCZNE PRZEGRÓDKI
WYGODNE UCHWYTY
REGULOWANY PASEK NA RAMIĘ
ŚWIETNA CENA

TORBY SPORTOWE MEX

AKCESORIA MEX

1

1

2

1

1

2

ODZIEŻ MEX

Stworzyliśmy dla ciebie linię produktów wysokiej jakości, które spełniają surowe europejskie normy dotyczące warunków pracy i procesu produkcji, będąc przy tym osiągalne w przystępnej cenie. Wierzymy, że oferując wyroby wysokiej klasy, nie powinniśmy iść na kompromis, wykorzystując źle opłacanych pracowników czy nielegalnie zatrudnionych nieletnich, pracujących w warunkach, które uwłaczają ludzkiej godności. Dlatego właśnie zdecydowaliśmy, że legginsy MEX wytwarzane będą w Polsce. Wyjątkowy styl i ekskluzywne wzornictwo MEX odwołują się do tradycyjnej elegancji europejskiego rynku mody. Nasze legginsy wprowadzą cię w świat kultury fizycznej, zapewniając komfort i swobodę na parkiecie, w studio i w klubie fitness, a ich żywa kolorystyka dostarczy motywacji po długim, ciężkim dniu pracy. Zależy nam by to, co założysz, było trendy i podkreślało zarówno twoją osobowość jak i walory twojej sylwetki, zapewniając przy tym pełną wygodę. Dress like a star without spending a fortune! Remember: With MEX U CAN!

ODZIEŻ MEX

ODZIEŻ MEX

ODZIEŻ MEX

MUSCLE EXCELLENCE USA, INC.
303 PARK AVE S, NEW YORK, NY 10010
www.mexucan.com